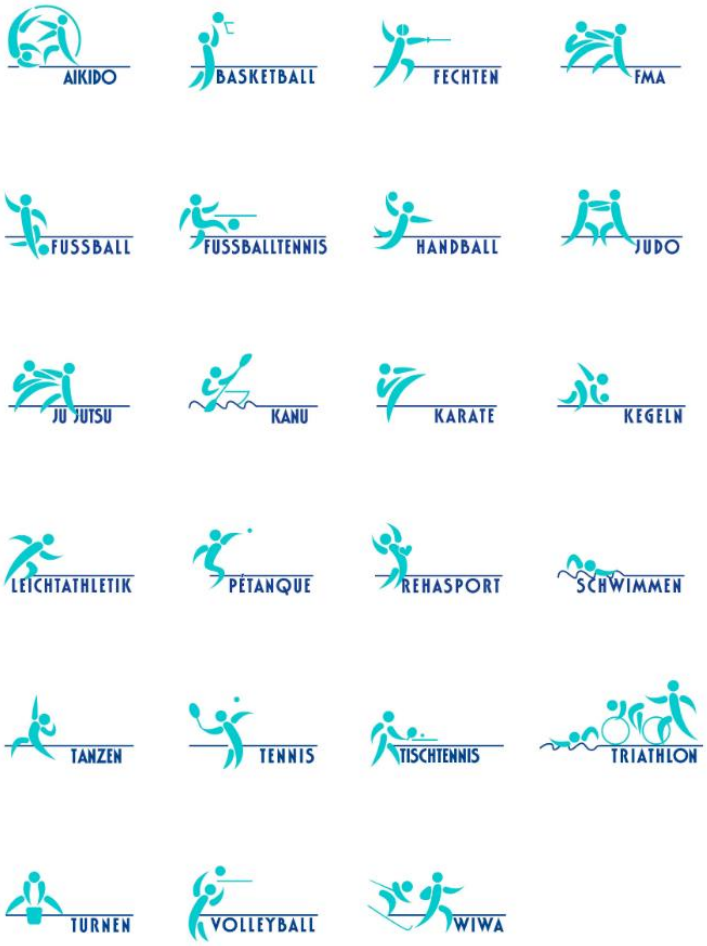
Unser Sportangebot

im Überblick



Stand: 24.04.2024

Kontakt

Hauptverein
TV Fürth 1860 e. V.
Geschäftsstelle
Coubertinstraße 9 – 11
90768 Fürth
Tel. 0911/720120
E-Mail: mitgliederverwaltung@tv-fuerth-1860.de
Homepage: www.tv-fuerth-1860.de

Inhalt

Seite

Aikido 3
Ballschule 3
Basketball 3
Fechten 4
Fußball 4
Fußballtennis/ Hutscheln 4
Handball 4
Ju Jutsu 5
Judo 5
Kanu 5
Karate 6
Kegeln 7
Kindersportschule 7
Kursprogramm/ Kursanmeldung 8-15
Leichtathletik 16
Pétanque 17
Rehasport 17
Schwimmen 17
Tanzen 17
Tennis 18
Tischtennis 18
Triathlon 18
Turnen 18-20
Volleyball 21
Winter-/ Wander- und Radsport 21

Aikido

Abteilungsleiter: Marcus Reiß (0175/ 9626 202) E-Mail: aikido@tv-fuerth-1860.de

	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Montag	20:00 – 21:30	Offenes Training; Waffentraining	„Dojo“ gegenüber der Kegelbahn
Mittwoch	19:30 – 21:00	Fortgeschrittene	
Freitag	18:30 – 20:00	Anfänger	
	20:00 – 21:30	Fortgeschrittene	

Ballschule

In der Ballschule sollen 3 bis 8jährige den Spaß am Ball entdecken. Dass sich ein bewegendes Kind kognitiv optimal entwickeln kann, ist ebenso erweisen, wie die Tatsache, dass man mit gleichgesinnten Spielpartnern viel Spaß haben kann. Genau diese Freude am Miteinander, am Spiel und an der Bewegung möchten wir mit der Ballschule für Kinder erwecken. Der Ball, der ein attraktives Sportgerät ist, bietet viele vielfältige Beschäftigungsvarianten und kann so manches Kind bereits in jungen Jahren für die ein oder andere Ballsportart begeistern. Die Ballschule entfacht das Feuer der Kinder durch kreative, lustige und herausfordernde Ballspiele. Ebenso erleben Kinder Sport, Spaß und Gemeinschaft.

Infos zur Ballschule:

Kontakt und Anmeldung:

Ansprechpartner:	Telefon	E-Mail
Marvin Schimm	0911/ 92347929	ballschule@tv-fuerth-1860.de

Basketball

Abteilungsleiter: Felix Hofmann (0176/24709217)
E-Mail: felix.hofmann@fuerth-basketball.de

	Uhrzeit	Mannschaft	Ort
Montag	16:00 – 17:00	U8 mix	Horst-Weidemann-Halle
	17:00 – 18:30	U10 mix	Horst-Weidemann-Halle
	18:30 – 19:45	U12 mix	Horst-Weidemann-Halle
	20:00 – 22:00	Herren 1	TV Fürth 1860 Vereinshalle
Dienstag	17:00 – 18:30	Schnuppertraining	Hardenberg Gymnasium
	17:00 – 18:30	U16 m2	Hardenberg Gymnasium
	18:30 – 20:00	U14 m	Hardenberg Gymnasium
	18:30 – 20:00	U18 m	Hardenberg Gymnasium
	20:00 – 22:00	Herren 2	Hardenberg Gymnasium
Mittwoch	17:00 – 18:30	U10 mix	Hardenberg Gymnasium
	18:30 – 20:00	U16 m BYL	Hardenberg Gymnasium
	20:00 – 22:00	Damen	Hardenberg Gymnasium
Donnerstag	18:00 – 19:30	U12 mix	Hardenberg Gymnasium
	18:00 – 19:30	U14 m	Hardenberg Gymnasium
	20:00 – 22:00	Herren 1+2	Hardenberg Gymnasium
Freitag	15:30 – 17:00	U8 mix	Hardenberg Gymnasium
	17:00 – 18:30	U14 w	Hardenberg Gymnasium
	17:00 – 18:30	U16 m	Hardenberg Gymnasium
	18:30 – 20:00	U18 m	Hardenberg Gymnasium
	18:30 – 20:00	Damen	Hardenberg Gymnasium
	20:00 – 22:00	Freizeit mix	Hardenberg Gymnasium

Fechten

Abteilungsleiter: Sabine Reichel/ Jens Fuderholz E-Mail: Abteilung@fechtclub-fuerth.de

	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Montag	17:00 – 20:00	U13 – U17	Turnhalle Atzenhof Am Golfplatz 6 90768 Fürth
Dienstag	17:30 – 19:00	U11	
	19:30 – 21:30	Senioren (Erwachsene)	
Mittwoch	17:00 – 19:00	U13 – U17	
Donnerstag	16:00 – 17:30	U11	
	17:30 – 19:00	Mädchen	
	19:30 – 21:30	Senioren (Erwachsene)	
Freitag	17:00 – 19:00	U13 – U17	

Fußball

Abteilungsleiter: Michael Eglau (0173/5873419)

Die Trainingszeiten der Fußballabteilung sind direkt zu erfragen.

Geschäftsstellenzeiten:		Kontakt	
Montag	10:30 – 13:00	Tel.: 0911/3737757 Mail: info@sgquelle.de	www.sgquelle.de
Dienstag	10:30 – 13:00		
Mittwoch	10:30 – 13:00		
Donnerstag	16:30 – 18:30		
Freitag	10:30 – 13:00		

Fußballtennis/Hutscheln

Abteilungsleiterin: Marinela Thiel (0162/ 283 8787)

	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Dienstag	16:30 – 18:30	Freizeitgruppe für Jung und Alt	Hutschelplatz / bei Regen Vereinshalle TV Fürth 1860
Samstag	15:00 – 17:00		

Handball

Abteilungsleiter: Torsten Vogt E-Mail: handball@tv-fuerth-1860.de

	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Montag	18:30 – 20:00	Altherren HSC Fürth	Schickedanzhalle Kiderlinstraße 4
Dienstag	20:00 – 22:00	Damen 1+2	Helene-Lange-Gymnasium Tannenstraße 19/20
	20:00 – 22:00	Herren 1+3	Soldnerhalle
Mittwoch	20:20 – 22:00	Herren 2	Vereinshalle TV Fürth 1860
Donnerstag	20:00 – 22:00	Damen 1+2	Soldnerhalle
	20:00 – 22:00	Herren 1+3	Vereinshalle TV Fürth 1860

Ju Jutsu

Abteilungsleiter: Thomas Neu (0911/ 988 5969) E-Mail: jujutsu@tv-fuerth-1860.de
FMA: www.fma-fuerth.de, Stefan.Marchlewski@fma-fuerth.de

Uhrzeit	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Montag	16:30 – 18:00	Kinder/Jugend 7-10 Jahre	Judo-Halle TV Fürth 1860
Dienstag	18:00 – 19:30	Jugendliche 10 -16 Jahre	Judo-Halle TV Fürth 1860
	19:45 – 22:00	Jugend /Erwachsene	Judo-Halle TV Fürth 1860
	19:00 – 21:00	Gemischte Gruppe	Kl. Dojo (im UG am Seiteneingang zur Gaststätte)
Mittwoch	15:45 - 16:45	Bambini bis 6 Jahre	Judo-Halle
Donnerstag	18:30 – 21:00	Stützpunkttraining	Judo-Halle
	18:30 – 20:00	FMA - Gemischte Gruppe	Kl. Dojo
	20:00 – 21:30	FMA - Gemischte Gruppe	
Freitag	15:15 – 16:45	Kinder/ Jugend 7-12 Jahre	Judo-Halle
	17:00 – 18:30	Jugend /Erwachsene	Kl. Dojo

Judo

Abteilungsleiter: Florian Haas E-Mail: judo@tv-fuerth-1860.de

Uhrzeit	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort
Montag	18:00 – 19:30	U12 – U18 Kinder- und Jugendtraining	Florian Haas	Judohalle
	19:30 – 20:30	Ab U15 / Erwachsene Kraft- und Kraftausdauer	Florian Haas	
Mittwoch	16:45 – 18:00	Neueinsteiger ab 6 Jahren Anfängertraining	Tim Sikorowski Jonathan Griener Vincent Friedrich	
	18:00 – 19:30	U12 – U18 Kinder- und Jugendtraining	Heiko Franzke	
	19:30 – 21:00	Ab U18 Neueinsteiger Erwachsenen Training	Roland Bauer	
Freitag	17:00 – 18:00	ab 6 Jahren Kindertraining	Florian Hass Roland Bauer Sebastian Klier	
	18:00 – 19:30	U12 – U15 Kinder- und Jugendtraining	Florian Haas	
	19:30 – 21:00	Ab U18 Kombiniertes Jugend- und Erwachsenentraining	Stefan Kunz Florian Haas	

Kanu

Abteilungsleiterin: Mathias Jordan E-Mail: kanu@tv-fuerth-1860.de
Weitere Termine auf Anfrage: kanu@tv-fuerth-1860.de

	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Montag	19:30 – 21:00	Oktober – März Rollentraining	Erziehungswissenschaftliche Fakultät Nürnberg
Donnerstag	17:30 – 19:00	März – September Jugendtraining + allgm. Training	Am Bootshaus, Kanugelände

Karate

Abteilungsleiter: Tanja Stöhr (09102/ 99 44 556) E-Mail: karate@tv-fuerth-1860.de

Bitte vor Training aktuellen Stand abrufen unter:

http://www.karatefuerth.de/trainingsplan/

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort
Montag	17:30 – 19:00	Karate Jug. + Erw. Anfänger bis Braungurt	Tariq	Dojo
	19:00 – 20:30	Karate Jug. + Erw. Anfänger Oberstufe bis Blaugurte	Stephan	Dojo
Dienstag	16:45 – 17:45	Karate Familientraining Anfänger bis Dan	Joachim	Judohalle
	17:00 – 18:15	Kumite-Wettkampf bis 13 J.	Dennis	Dojo
	18:30 – 20:15	Kumite-Wettkampf für fortgeschr. Wettk. ab 14, inkl. Kader	Dennis	Dojo
Mittwoch	17:00 – 18:30	Karate Best Ager (50+ - Senioren)	Thomas	Dojo
	18:30 – 20:00	Karate für Jugend/Erw. Anfänger bis einschl. Dan	Stephan & Kai	Dojo
	20:00 – 21:00	Combat Arnis (Philip. Stockkampf) (Anfänger bis einschl 5. Kyu)	Joe	Dojo
Donnerstag	16:00 – 17:00	Kinder Anfänger & Weißgurte	Joachim	Dojo
	17:00 – 18:00	Kinder Fortgeschr. ab Gelbgurt	Joachim	Dojo
	19:00 – 20:30	Karate für Jug. + Erw. für Anfänger & Fortgeschrittene	Tariq	Dojo
Freitag	17:00 – 18:30	Kumite Wettkampf alle Altersklas.	Daniel & Dennis	Dojo
	18:30 – 20:00	Karate Anfänger & bis 5.Kyu.	Kay	Dojo
	20:00 – 21:30	Karate 4. Kyu bis einsch. Dan	Joe	Dojo
	21:30 – 22:30	Kubodo Anfänger& Fortgeschritt-	Joe	Dojo
Jeden 1. Sonntag im Monat	13:30 – 15:30	Kobudo Anfänger & Fortgeschritt.	Joachim	Judohalle
	15:30 – 17:15	Vitalpunktmethoden Anfänger & Fortgeschrittene	Joachim	Judohalle

Kegeln

Abteilungsleiter: Uwe Fleischmann (0171/ 936 9521) E-Mail: kegeln@tv-fuerth-1860.de

	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Dienstag	14:00 – ca. 17:00	Viktoria (Senioren und Rentner)	Kegelbahn des TV Fürth 1860
	ca. 17:00 – 22:00	Viktoria (1.Mannschaft)	Kegelbahn des TV Fürth 1860
Mittwoch	17:00 – 21:00	Viktoria (2.Mannschaft)	Kegelbahn des TV Fürth 1860
Donnerstag	18:00 – 23:00	BSG Quelle	Kegelbahn des TV Fürth 1860
Freitag	16:00 – 18:00 18:00 – 22:00	Jugendtraining Viktoria Training und Punktspiele untere Mannschaften	Kegelbahn des TV Fürth 1860 Kegelbahn des TV Fürth 1860
Samstag	12: 00 – 21:00	Viktoria Punktspiele 1.+2. Mannschaft ca. jede 2.Woche von Aug. bis einschl. März	Kegelbahn des TV Fürth 1860
Sonntag	11: 00 – 14:00	Gelegentlich Punktspiele der Jugend	Kegelbahn des TV Fürth 1860

Kindersportschule / BaKiBa (Bambini- Kindersportschule-Ballschule)

Die Kindersportschule bietet Kindern im Alter zwischen 2 und 10 Jahren eine motorische Grundlagenausbildung. Dies bedeutet, dass die Kinder vielseitige und sportartenübergreifende Bewegungserfahrungen sammeln, die sie später zur Ausübung einer individuellen Sportart benötigen. Die inhaltliche Grundlage der Kindersportschule stellt ein einheitlicher Rahmenlehrplan dar, dem ein ganzheitliches Konzept zu Grunde liegt. Die Inhalte der Kindersportschule orientieren sich an verschiedenen Ausbildungsstufen und dem Entwicklungstand der Kinder.

Infos zur Kindersportschule:

Kontakt und Anmeldung:

Ansprechpartnerin:	Telefon	E-Mail
Annette Raschdorf	0911/ 720 120	kindersportschule@tv-fuerth-1860.de

Kursprogramm "Frühling/Sommer 2024"

Nachfolgend finden Sie einen Überblick über die derzeit angebotenen Kurse. Aus den Bereichen „Fitness und Workout", „Gesundheit und Prävention", „Body und Mind" und „Outdoor und Bewegung" haben wir Ihnen ein vielfältiges Programm zusammengestellt. An den Kursen können sowohl Vereinsmitglieder als auch Nichtmitglieder teilnehmen. In den Schulferien und an Feiertagen finden keine Kurse statt. **Kontakt: kurse@tv-fuerth-1860.de**

FITNESS, WORKOUT

H I I T

HIIT steht für hochintensives Intervalltraining. Dabei wechseln sich kurze, sehr anstrengende Trainingseinheiten und Erholungsphasen, in schneller Folge ab. Es ist für jedes Trainingslevel geeignet und beinhaltet spezielles, funktionelles Training sowie myofasziales Release gegen tiefliegende Verspannungen. Durch das Intervalltraining kurbelst du den Stoffwechsel an – übrigens auch noch für etliche Stunden nach dem Training – und du verbesserst deine Kraftausdauer, trainierst das Herz-Kreislaufsystem und erhöhst die maximale Sauerstoffaufnahme. Das intensive 30- bis 40-minütige Workout macht nicht nur Laune, sondern heizt auch deinem Fettstoffwechsel ordentlich ein.

Kurs: 64	**Beginn: 19.02.2024**	**Ende: 22.07.2024**	**ÜE: 18**
Leitung: M. Seifert	Zeit: Mo. 19:00-20:00	Ort: Kursraum TV Fürth 1860	Kosten: 81,00 € (Mitglieder) 135,00 € (Nichtmitglieder)
Kurs: 65	**Beginn: 22.02.2024**	**Ende: 25.07.2024**	**ÜE: 18**
Leitung: M. Seifert	Zeit: Do. 18:30-19:30	Ort: Kursraum TV Fürth 1860	Kosten: 81,00 € (Mitglieder) 135,00 € (Nichtmitglieder)

Crossover-Workout

Crossover-Workout ist ein hocheffizientes Training für den ganzen Körper. Hierbei handelt es sich um ein umfassendes Kraft- und Konditionstraining zur Steigerung der Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Schnelligkeit, Geschicklichkeit, Balance und Koordination. Die Workouts basieren auf funktionellen Bewegungen, die bei hoher Intensität über eine kurze Zeit ausgeführt werden.

Kurs: 12	**Beginn: 19.02.2024**	**Ende: 22.07.2024**	**ÜE: 18**
Leitung: A. Raschdorf	Zeit: Mo. 11:15 – 12:15	Ort: Kursraum TV Fürth 1860	Kosten: 81,00 € (Mitglieder) 135,00 € (Nichtmitglieder)

Zumba

Zumba® ist ein Fitness-Workout mit Tanzelementen, das von lateinamerikanischen sowie internationalen Klängen inspiriert wird. Die abwechslungsreichen Übungen ähneln einer Tanzparty mit bester Stimmung, bei der mit viel Spaß und guter Laune optimale Workout-Ergebnisse erzielt werden können. Mit den unterschiedlichen Tanzstilen von Samba, Merenque, Standard bis hin zu Hip Hop ist Zumba der perfekte Kurs für jeden, der sich fit halten, seinen Körper auf Vordermann bringen, aber dabei den Spaß nicht aus den Augen verlieren möchte. Sowohl Tanzerfahrene, als auch Nichttänzer können an einem Zumba®-Workout teilnehmen, zudem ist auch das Teilnehmeralter nicht entscheidend. Die Tanzbewegungen sind einfache Schritte, die sehr leicht zu erlernen und

nachzumachen sind und vom Kursleiter vorgemacht werden. Durch die verschiedenen Bewegungsabläufe wird die eigene Kondition verbessert und der Muskelaufbau in Armen, Beinen, dem Gesäß, sowie im Bauch und im Rücken gefördert – und das Ganze mit Spaß pur!

Kurs: 66	**Beginn: 19.02.2024**	**Ende: 22.07.2024**	**ÜE: 18**
Leitung: M. Seifert	Zeit: Mo. 18:00 – 19:00	Ort: Kursraum TV Fürth 1860	Kosten: 81,00 € (Mitglieder) 135,00 € (Nichtmitglieder)

Zumba® Kids Jr.
Perfekt für unsere jüngeren Zumba® Fans! Kinder von 3-6 Jahren erhalten die Möglichkeit, gemeinsam mit ihren Freunden zu ihrer Lieblingsmusik zu tanzen.
Der Zumba® Kids Jr. Kurs ist eine unterhaltsame energiegeladene Tanzparty voller kinderfreundlicher Choreos. Wir erklären im Kurs die Schritte, machen Spiele und lernen andere Kulturen kennen.
Vorteile:
Dadurch unterstützen wir die Kinder dabei, einen gesunden Lebensstil zu erlernen und bringen Fitness als ganz natürlichen Bestandteil ins Leben der Kinder. Im Kurs lernen die Kinder wichtige Qualitäten wie die Übernahme von leitenden Rollen, Respekt, Teamwork, Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl und es werden Gedächtnis, Kreativität, Koordination, Gleichgewicht, kulturelles Bewusstsein gefördert.

Kurs: 61	**Beginn: 19.02.2024**	**Ende: 22.07.2024**	**ÜE: 18**
Leitung: M. Seifert	Zeit: Mo. 17:00 – 18:00	Ort: Kursraum TV Fürth 1860	Kosten: 54,00 € (Mitglieder) 108,00 € (Nichtmitglieder)

Strong, Fit & Flex
Krafttraining ist unverzichtbar für ein langes und gesundes Leben. Deshalb beginnen wir den Kurs mit einer Krafteinheit sowohl mit reinem Körpergewicht als auch mit Gewichten. Um die Fettverbrennung anzukurbeln gehen wir in ein kurzes, aber knackiges, HIIT über und entspannen im Anschluss mit einem Mobility-Cooldown.

Kurs: 68	**Beginn: 22.02.2024**	**Ende: 25.07.2024**	**ÜE: 18**
Leitung: M. Seifert	Zeit: Do. 19:30 – 20:30	Ort: Kursraum TV Fürth 1860	Kosten: 81,00 € (Mitglieder) 135,00 € (Nichtmitglieder)

Babysport
Im 1. Lebensjahr Ihres Kindes lernt Ihr Baby jeden Tag etwas Neues. Es entwickelt sich so schnell, wie nie mehr sonst im Leben. Wir machen gemeinsam Bewegungs- und Wahrnehmungsspiele, experimentieren mit verschiedenen Materialien zum Begreifen und Fördern so sanft die Beweglichkeit und Muskelkraft Ihres Kindes.
Für wen: Für Babys ab der 16. Lebenswoche
Kursleitung: Meike Greulich (Übungsleiterin Kindersport) und Ricardo Rodriguez

Kurs: 20	**Beginn: 30.01.2024 (dauerhaft)**	**Ende: offen**	**ÜE: 10**
Leitung: R. Rodriguez	Zeit: Di. 10:30 – 11:30	Ort: Kursraum TV Fürth 1860	Kosten: 40,00 € (Mitglieder) 90,00 € (Nichtmitglieder)

Kurs: 17	Beginn: dauerhaft	Ende: offen	ÜE: 10
Leitung: M. Greulich	Zeit: Do. 10:15-11:15	Ort: Kursraum TV Fürth 1860	Kosten: 40,00 € (Mitglieder) 90,00 € (Nichtmitglieder)

Little Athletes
Ihr Kleinkind ist bereits aus dem Krabbelalter heraus und hat Lust auf neue Herausforderungen?
„Little Athletes“ ist der neue Kurs für unsere kleinen Athleten, der ab Juni ins Leben gerufen wird.
Der Kurs ist der ideale Anschluss vom bereits bestehenden Baby-Sport, der für Kleinkinder bis zum Laufalter ist. Ebenso bietet „Little Athletes“ die ideale Voraussetzung für die Bakiba, da hier frühzeitig mit Parkour-ähnlichen Elementen und Hindernissen gearbeitet wird. Zudem wird auch viel mit Bällen und anderen Elementen gespielt.
Feinmotorik, Geschicklichkeit, Kraftaufbau und Spaß stehen bei „Little Athletes“ im Vordergrund! Der Kontakt mit anderen Kleinkindern fördert die Sozial-Kompetenz, die Empathie und das Selbstvertrauen unserer Kleinen.
Ebenso fördert der frühe Gruppensport eine freudige bewegungsreiche Zukunft.

Kurs: 22	Beginn 03.06.2024	Ende: offen	ÜE: 10
Leitung: N. Ferguson	Zeit: Mo. 14:30-15:30	Ort: Kursraum TV Fürth 1860	Kosten: 40,00 € (Mitglieder) 90,00 € (Nichtmitglieder)

Full Body Workout
Bei einem Full Body Workout werden mehrere Muskelgruppen gleichzeitig trainiert. In jeder Trainingseinheit werden wir durch verschiedene Kraft- und Ausdauerübungen den Körper kräftigen und stärken. Die verschiedenen Übungen werden wir mit dem eigenen Körpergewicht, aber auch mit verschiedenen Kleingeräten durchführen. Bei jeder Trainingseinheit werden neue Muskelreize gesetzt, die die Fettverbrennung ankurbeln. Dadurch wird der Nachbrenneffekt erhöht, was den Stoffwechsel noch lange nach dem Training verstärkt arbeiten lässt.

Kurs: 8	Beginn 20.02.2024	Ende: 23.07.2024	ÜE: 18
Leitung: M. Benitez	Zeit: Di. 16:55-17:55	Ort: Kursraum TV Fürth 1860	Kosten: 81,00 € (Mitglieder) 135,00 € (Nichtmitglieder)

Der Mix am Montag (Fatburn)
Nach gezielter Ganzkörpererwärmung umfasst dieser Kurs am Montag drei Blöcke.
1. Beim ersten Konditionsblock wird das Herz-Kreislaufsystem mit leichten Schrittfolgen angeregt – ideal für die Fettverbrennung.
2. Bei dem darauffolgenden Kraftblock werden gezielt die großen, relevanten Muskelgruppen (Arme, Beine, Bauch, Po und Rücken) trainiert und unterschiedliche Reize gesetzt.
3. Nach dieser Kräftigung folgt erneut ein Konditionsteil, sodass wir noch einmal richtig ins Schwitzen kommen.
Die Stunde endet mit angenehmen Dehn- und Entspannungsübungen. Dieser effektive Mix am Montag lässt die Muskelkraft und Ausdauer steigern – ein idealer Wochenstart.

Kurs: 58	Beginn 08.04.24	Ende: 22.07.2024	ÜE: 14
Leitung: Andrea Dötz	Zeit: Mo. 20:00-21:00	Ort: TV Fürth 1860 – Kursraum	Kosten: 63,00 € (Mitglieder) 105,00 € (Nichtmitglieder)

Moderner Schwertkampf Vollkontakt (MSVK)
MSVK ist ein Wettkampfsport mit unterschiedlichen Disziplinen. Der Wettkampf findet als ein Duell oder als ein Gruppenkampf unter Verwendung von Nachahmer mittelalterlicher Klingenwaffen statt - Sportswert und Sportschild, welche aus weichen Polymermaterialien hergestellt sind.
Bei dieser Sportart wird Kraft, Ausdauer, Geschicklichkeit und Taktische Kampfführung trainiert. Empfohlenes Alter ab 10 Jahre.

Kurs: 90	Beginn 01.01.24	Ende: 30.06.2024	
Leitung: E. Hess	Zeit: Di. 17:30-19:30 / Sa. 18:00-19:00	Ort: TV Fürth 1860 – kleines Dojo	Kosten: 60,00 € (Mitglieder) 120,00 € (Nichtmitglieder)

Fit ins Wochenende (BauchBeinePo)
Dieser Kurs ist ein intensives Ganzkörpertraining mit Musik und hohem Spaßfaktor.
Wir starten mit einem abwechslungsreichem Aufwärmtraining, um die Muskulatur zu aktivieren. Der Hauptteil besteht sowohl aus Kräftigungsübungen als auch aus Ausdauerelementen. Dabei können auch Kleingeräte (Therabänder, Hanteln, Bälle etc.) benutzt werden. Abgerundet wird die Stunde mit Dehn- und Entspannungsübungen.
Während wir schwitzen und fleißig trainieren, wird Ihr Kind bei Bedarf im Nebenraum betreut.
Nach dieser Stunde sind wir fit für's Wochenende.
Die Kinderbetreuung (ab 3 Jahren) findet ab 3 Anmeldungen statt!

Kurs: 59	Beginn 12.04.24	Ende: 26.07.2024	ÜE: 14
Leitung: Andrea Dötz	Zeit: Fr. 16:00-17:00	Ort: TV Fürth 1860 – Kursraum	Kosten: 63,00 € (Mitglieder) 105,00 € (Nichtmitglieder) Mit Kinderbetreuung 119,00€ (Mitglieder) 161,00€ (Nichtmitglieder)

Body & Mind

Pilates
Pilates ist ein ruhiges, gleichmäßiges, konzentriertes und kontrolliertes Mattentraining. Pilates entwickelt Rumpfstabilität, baut ein starkes Zentrum auf und stabilisiert damit unsere Wirbelsäule. Aus einem starken Zentrum heraus werden Bewegungen an eine bewusste Atmung gekoppelt und im Bewegungsfluss ausgeführt.

Kurs: 70	Beginn: 21.02.2024	Ende: 24.07.2024	ÜE: 16
Leitung: M. Pistor/	Zeit: Mi. 20:00-21:00	Ort: Kursraum	Kosten:

S. Kopp		TV Fürth 1860	56,00 € (Mitglieder) 104,00 € (Nichtmitglieder)

Hatha-Yoga

Yoga ist bewusstes Wahrnehmen und Erleben des eigenen Körpers. Hatha-Yoga zeichnet sich durch einen kraftvollen, dynamischen Ansatz und detaillierte Anleitung aus. Allerdings kann durch den Einsatz von Hilfsmitteln jeder, egal ob super oder weniger beweglich, alt oder jung, teilnehmen und positive Effekte spüren.
Aufgrund der aktuellen Bestimmungen, bedingt durch die Corona-Pandemie, wird darum gebeten eine eigene rutschfeste Matte sowie Yoga-Blöcke mitzubringen.

Kurs: 18	**Beginn: 21.02.2024**	**Ende: 24.07.2024**	**ÜE: 18**
Leitung: G. Kolb	Zeit: Mi. 16:00-17:30	Ort: Kursraum TV Fürth 1860	Kosten: 90,00 € (Mitglieder) 162,00 € (Nichtmitglieder)
Kurs: 16	**Beginn: 21.02.2024**	**Ende: 24.07.2024**	**ÜE: 18**
Leitung: G. Kolb	Zeit: Mi. 17:30-19:00	Ort: Kursraum TV Fürth 1860	Kosten: 90,00 € (Mitglieder) 162,00 € (Nichtmitglieder)

Contemporary / Modern Jazz für alle Niveaustufen

Ob lyrisch langsam oder mitreißend dynamisch. Im Contemporary / Modern Jazz tanzen wir zu internationalen Songs mit einer bunten Mischung aus choreografischen Bewegungen, in denen Körper & Geist als Ganzes beteiligt sind. Wir tasten uns Schritt für Schritt an verschiedene Tanztechniken und Ausführungen heran. Dabei stehen der Spaß und die individuelle Ausdrucksweise im Vordergrund.

Kurs: 13 (ab 16 J.)	**Beginn: 21.02.2024**	**Ende: 24.07.2024**	**ÜE: 17**
Leitung: I. Sturhahn	Zeit: Mi. 19:00 – 20:00 (60 Minuten)	Ort: Kursraum TV Fürth 1860	Kosten: 76,50 € (Mitglieder) 136,00 € (Nichtmitglieder)
Kurs: 14 (ab 16 J.)	**Beginn: 23.02.2024**	**Ende: 26.07.2024**	**ÜE: 17**
Leitung: I. Sturhahn	Zeit: Fr. 19:00 – 20:30 (90 Minuten)	Ort: Kursraum TV Fürth 1860	Kosten: 93,50 € (Mitglieder) 170,00 € (Nichtmitglieder)

Back&Stretch

Ein effektives Rückentraining stärkt die gesamte Rumpfmuskulatur, so können Muskeldysbalancen und Verkürzungen vorgebeugt werden. Deshalb trainieren wir nicht nur die Rückenmuskulatur, sondern auch die seitliche und vordere Bauchmuskulatur, sowie die Gesäß- und Schultermuskulatur.
Die verschiedenen Übungen führen wir mit unserem eigenen Körpergewicht und Kleingeräten durch.
Wir beenden die Stunde durch intensives Dehnen, dadurch wird die Flexibilität der Muskulatur gefördert und die Regeneration der Muskulatur unterstützt.

Die Kombination aus Rückentraining und intensiver Dehnung fördert nicht nur deine Haltung, sondern macht dich auch wieder beweglicher und dadurch unbeschwerter im Alltag.

Kurs: 10	**Beginn 20.02.2024**	**Ende: 23.07.2024**	**ÜE: 18**
Leitung: M. Benitez	Zeit: Di. 15:50-16:50	Ort: Kursraum TV Fürth 1860	Kosten: 81,00 € (Mitglieder) 135,00 € (Nichtmitglieder)

Gesundheit & Bewegung

MobiStar® Faszientraining
Regeneration, Mobilisierung und Stabilisierung: MobiStar® ist ein Programm zur aktiven Regeneration, Mobilisierung und Stabilisierung des gesamten Körpers. Das Kö40-MobiStar®-Faszientraining ist ein Programm, das mit gezielten Übungen die Faszien (Bindegewebe) „löst“ und gleichzeitig dem Körper Kraftimpulse und Stabilität gibt. MobiStar® dieses Programm wurde entwickelt, zur aktiven Regeneration, Mobilisierung und Stabilisierung des gesamten Körpers.

• Sie erhalten ein stabiles Fundament und die notwendige Mobilität für Alltag und Training.
• Sie verbessern Ihre Beweglichkeit und Gelenkflexibilität durch verschiedene Faszientechniken.
• Sie reduzieren Ihren Stress- und Schmerzlevel durch die Selbst- massage mit der Faszienrolle.
• Eine intensive Cardioeinheit mit funktionellen Ganzkörper- übungen rundet das ganzheitliche Training ab.

Dieser Kurs wird von den Krankenkassen mit bis zu 80 % bezuschusst.

Kurs: 80	**Beginn: 11.03.2024**	**Ende: 06.05.2024**	**ÜE: 8**
Leitung: K. Sahler	Zeit: Mo. 18:30-19:30	Ort: TV Fürth 1860 - kleines Dojo	Kosten: 68,00 € (Mitglieder) 100,00 € (Nichtmitglieder)

Rundum fit – Ausdauer trainieren – Rücken stärken
Sportlich Aktive treffen sich vor der Turnhalle zu einer flotten Walkingrunde. Danach konzentrieren wir uns in der Halle auf die Stärkung Ihrer Rücken- und Bauchmuskulatur. Nach Dehnungs- und Entspannungsübungen entlassen wir Sie frisch gestärkt in den Tag.

Kurs: 53	**Beginn: 20.02.2024**	**Ende: 23.07.2024**	**ÜE: 16**
Leitung: U. Elbinger	Zeit: Di. 08:30-10:00	Ort: Kursraum/ Fürther Stadtwald	Kosten: 80,00 € (Mitglieder) 136,00 € (Nichtmitglieder)

Präventives Gesundheitstraining
Der Kurs beinhaltet die Förderung der Beweglichkeit, Dehnung verkürzter Muskulatur, Kräftigung von Bauch- und Rücken, sowie Arm- und Beinmuskulatur. Die Schulung der Körperwahrnehmung, Übungen zur Verbesserung der Entspannungsfähigkeit, sowie ein praktisches Verhaltenstraining für den Alltag runden die Kurseinheiten ab.

Kurs: 1	**Beginn: 20.02.2024**	**Ende: 23.07.2024**	**ÜE: 19**
Leitung: I. Akt	Zeit: Di. 09:00-10:00	Ort: Judohalle TV Fürth 1860	Kosten: 66,50 € (Mitglieder) 123,50 € (Nichtmitglieder)

Ganzkörperworkout für die Gesundheit
Der Kurs beinhaltet die Förderung der Beweglichkeit, Dehnung verkürzter Muskulatur, Ganzkörperkräftigung, Körperwahrnehmung und Entspannung, sowie ein praktisches Verhaltenstraining für den Alltag. Die Übungen beinhalten verschiedene Elemente aus Wirbelsäulengymnastik und Pilates.

Kurs: 3	**Beginn: 27.02.2024**	**Ende: 23.07.2024**	**ÜE: 18**
Leitung: U. Elbinger	Zeit: Di. 18:00-19:00	Ort: TV Fürth 1860 Kursraum	Kosten: 63,00 € (Mitglieder) 117,00 € (Nichtmitglieder)
Kurs: 4	**Beginn: 27.02.2024**	**Ende: 23.07.2024**	**ÜE: 18**
Leitung: U. Elbinger	Zeit: Di. 19:10-20:10	Ort: TV Fürth 1860 Kursraum	Kosten: 63,00 € (Mitglieder) 117,00 € (Nichtmitglieder)

Ganzkörpertraining – aufrecht und stabil

Ziel des Kurses ist es eine aufrechte und stabile Haltung im Alltag zu erlangen. Mit Hilfe von klassischem Rückentraining sowie Yoga- und Pilatesübungen wird der Rücken auf vielfältige Weise gekräftigt und mobilisiert. Bei der Übungsauswahl werden gezielt solche Yoga- und Pilates-Elemente gewählt, die sich optimal in das Rückentraining integrieren lassen. Trainingsziele sind Kraft, Gleichgewicht, Stabilisation, Stressabbau und Entspannung.

Kurs: 5	**Beginn: 19.02.2024**	**Ende: 22.07.2024**	**ÜE: 19**
Leitung: S. Holzammer	Zeit: Mo. 9:30-10:30	Ort: TV Fürth 1860 Judohalle	Kosten: 66,50 € (Mitglieder) 123,50 € (Nichtmitglieder)

Bewegungstraining zur Förderung des Muskel- und Skelettsystems

Stress, Sorgen und die Belastungen des Alltags können Auslöser für Rückenschmerzen sein. Die Folge von anhaltenden Muskelverspannungen kann zu einem muskulären Ungleichgewicht und Schmerzen führen. Mit den Inhalten dieses präventiven und ganzheitlichen Rückentrainings (Kräftigung, Dehnung, Haltungsschulung und Entspannung) bietet Ihnen der Intensivkurs für den Rücken die Chance - zur Vorsorge oder zur Linderung - dem Teufelskreis „Rückenschmerz“ entgegen zu wirken.

Kurs: 6	**Beginn: 22.02.2024**	**Ende: 25.07.2024**	**ÜE: 18**
Leitung: B. Armbruster	Zeit: Do. 18:30-20:00	Ort: Adalbert-Stifter-Turnhalle	Kosten: 90,00 € (Mitglieder) 153,00 € (Nichtmitglieder)

Ganzkörperworkout

Das Programm beinhaltet Ganzkörperbewegungen und Gleichgewichtsübungen.
Es findet eine Ganzkörperkräftigung mit und ohne Gerät statt, wobei das Hauptaugenmerk auf eine Kräftigung des Rückens gelegt wird, hierbei werden Bänder, Sehnen und Gelenke gleichermaßen berücksichtigt. Zum Ausklang findet eine Entspannung und Lockerung inklusive Dehnung der beanspruchten Körperpartien statt.

Kurs: 11	**Beginn: 22.02.2024**	**Ende: 25.07.2024**	**ÜE: 18**
Leitung: C. Kainzbauer	Zeit: Do. 15:15-16:15	Ort: Kursraum TV Fürth 1860	Kosten: 63,00 € (Mitglieder) 117,00 € (Nichtmitglieder)

Kursanmeldung

TV Fürth 1860 e.V. – Kursprogramm
Coubertinstr. 9-11, 90768 Fürth, Tel. 09 11/72 01 20
(Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen)

Anmeldung (nur mit erteilter Einzugsermächtigung)

Für Kurs-Nr. ☐

Mitglied des TV Fürth 1860? ☐ Ja ☐ Nein

Kursgebühr: ☐
(Bezahlung erfolgt über Bankeinzug, Siehe unten)

Name _____ Vorname _____ Geburtsdatum _____

Straße _____ Postleitzahl, Ort _____ Telefon _____

E-Mail _____

Hören Sie bis 3 Werktage vor Kursbeginn nichts von uns, findet Ihr Kurs statt. Andernfalls werden wir Sie per Telefon oder E-Mail informieren (gewünschtes bitte ankreuzen, danke).
Wichtiger Hinweis: Kostenfreie Stornierung bis zwei Wochen vor Kursbeginn möglich, ansonsten wird die volle Gebühr erhoben. Die Stornierung muss schriftlich erfolgen (gerne auch per E-Mail an: Kurse@tv-fuerth-1860.de).

Einzugsermächtigung

Ich bin einverstanden, dass die Gebühr für oben genannten Kurs zum Zeitpunkt des Kursbeginns von folgendem Konto eingezogen wird:

Bankname _____ IBAN _____

BIC _____ Kontoinhaber _____

Ich ermächtige den TV Fürth 1860 e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom TV Fürth 1860 e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.
Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE20ZZZ00000176828
Mandatsreferenz: Wird separat mitgeteilt
Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Basislastschrift wird mich der TV Fürth 1860 e.V. über den Einzug in dieser Verfahrensart unterrichten.

Fürth, den _____ Unterschrift _____

Haftungsausschluss & Gesundheits-Check

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass die Teilnahme am Kursangebot des TV Fürth 1860 e. V. auf eigenes Risiko erfolgt. Die Haftung des TV Fürth 1860 e. V. für Schäden jedweder Art, soweit es sich nicht um Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit handelt, gleich aus welchem Rechtsgrund sie entstehen mögen, ist auf die Fälle beschränkt, in denen dem TV Fürth 1860 e. V. Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last fällt.
Zudem setzen wir voraus, dass die Teilnehmer die gesundheitlichen Voraussetzungen zur Teilnahme des Kurses erfüllen.
Der TV Fürth 1860 e. V. empfiehlt allen Teilnehmern vor Kursbeginn eine ärztliche Gesundheitsuntersuchung durchführen zu lassen.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, die o.g. Hinweise gelesen zu haben. Weiter bestätige ich, dass ich mich körperlich, geistig und seelisch sportgesund fühle und freiwillig, auf eigene Verantwortung und auf eigenes Risiko am Kursprogramm teilnehme.

……	…….
Vor- und Nachname	Unterschrift

Leichtathletik

Trainingszeiten Oktober -April

Abteilungsleiter: Martin Ledwon

Geschäftsstellenzeiten:		Kontakt	
Montag	08:00 – 12:00	Tel.: 0911/ 758 106 Fax: 0911/ 729 572 Mail: info@lac-quelle.de	Finkenschlag 47 90766 Fürth www.lac-quelle.de

Kinder

Trainingsgruppe	Tag	Zeit	Trainer	Trainingsort
Bambini 1 U08, 5 - 8 Jahre	Di	16:30 – 17.30	Bettina Brammer	Sporthalle TV Fürth 1860
Bambini 2 U08, 5 - 8 Jahre	Mi	16:00 – 17:00	Sarah Schwab	LAC Halle
Kinder U10/U12 (8 – 11 Jahre)	Mi	17:30 - 19:00	Yvonne Steger	LAC Halle
	So	10:00 - 11:00	Yvonne Steger	Sportplatz TV Fürth 1860
Schülerinnen, Basistraining U14 / U16 (11- 15 Jahre)	Di	17:15 - 19:00	Armin Kress	LAC Halle
	So	10:00 - 11:00	Armin Kress	Sportplatz TV Fürth 1860
Schüler, Basistraining U14 / U16 (11- 15 Jahre)	Di	17:30 - 19:00	Jakob Talarek	LAC Halle
	Do	17:30 - 19:00	Keno Harms	LAC Halle
	Sa	10:00 - 11:00	Dagmar Leifert	Sportplatz TV Fürth 1860

Jugend und Erwachsene

nach Absprache

Trainingsgruppe	Tag	Zeit	Trainer	Trainingsort
Sprintgruppe	Mo, Di,	17:30 - 19:00	Helmut Vetter	LAC Halle
	Do	17:30 - 19:00		LAC Halle
	Sa	10:30 - 12:30		LAC Halle
Langsprint, Mittelstrecke	Mo, Di,	17:30 - 19:00	Lukas Bühler	LAC Halle
	Do	17:30 - 19:00		LAC Halle
	Sa	10:30 - 12:30		LAC Halle
Stabhochsprung	Mi	17:00 - 19:00	Eva Mühlhofer	LAC Halle
	So	11:00 - 13:00		LAC Halle
Mehrkampf	Mo - Fr	18:00 - 19:30	Johannes Carl	LAC Halle
	Sa	10:00 - 11:30		LAC Halle
Laufgruppe	Di	17:30 - 19:00	Jörg Stäcker	LAC Halle
	Do	17:30 - 19:00		LAC Halle
	Sa	10:00 - 11:30		LAC Halle

Pétanque

Abteilungsleiter: Klaus Jung E-Mail: petanque@tv-fuerth-1860.de

	Uhrzeit		Ort
Dienstag	17:30 – 22:00	Pétanque	Pétanque-Anlage am Europakanal
Donnerstag			

Rehasport

Abteilungsleiter: Siegfried Stieber (0911/ 721 567) E-Mail: rehasport@tv-fuerth-1860.de

Herzsport			
	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Montag	09:00 – 10:00	Gemischte Gruppe	TV Fürth 1860
Donnerstag	14:00 – 15:00	Trainingsgruppe	
	14:00 – 15:00	Gemischte Gruppe	
	14:00 – 15:00	Übungsgruppe	
Freitag	19:15 – 20:15	Gemischte Gruppe	
	19:15 – 20:15	Trainingsgruppe	
	19:30 – 20:30	Übungsgruppe	

Lungen-Sportgruppe (Asthma):			
	Uhrzeit	Gruppenleitung	Ort
Mittwoch	20:00 – 21:30	Gerlinde Köhler	Oberfürberger Str. 46, A-S-Schule

Osteoporose:			
	Uhrzeit	Gruppenleitung	Ort
Mittwoch	10:00 – 11:00	Ingrid Lassak	Judohalle

Sport in der Krebsnachsorge			
Kontakt: Dr. D. Beuthner (0177/45 96 583)			
	Uhrzeit	Gruppenleitung	Ort
Montag	10:30 – 11:30	Sylvia Holzammer	Judohalle TV Fürth 1860
Mittwoch	18:15 - 19:15	Uschi Elbinger	Frauenschule

Schwimmen

Abteilungsleiter: Dirk Firnges

Die Trainingszeiten der Schwimmabteilung sind direkt zu erfragen.

Frau Lohnmüller	Tel.: 0179/4163174, E-Mail: kontakt@sgfuerth.de

Tanzen Hip-Hop/ Freestyle/Choreo (m/w)

Infos über Geschäftsstelle: 0911 /720120 E-Mail: kurse@tv-fuerth-1860.de

	Uhrzeit	Gruppe/ Trainerin	Ort
Montag	16:00 – 17:00	3- 5 Jahre - Alisia	Kursraum TV Fürth 1860
Donnerstag	16:00 – 17:00	3- 5 Jahre - Helene	Judohalle
	16:15 – 17:15	5-7 Jahre – Julia	Kursraum TV Fürth 1860
	17:15 – 18:15	8-10 Jahre - Julia	

Tennis

Abteilungsleiter: N.N.
Trainingszeiten der Tennisabteilung unter: 0170/9995299, E-Mail: tennisschule@tennis-fuerth.de
Buchungen der Tennishalle bitte online auf www.tennis-fuerth.courtbooking.de
Bei Fragen: E-Mail mitgliederverwaltung@tv-fuerth-1860.de

Geschäftsstellenzeiten:		Kontakt	
Freitag	10:00 – 12:00	Tel.: 0911/720120 Mail: mitgliederverwaltung@tv-fuerth-1860.de	Coubertinstr. 1, 90768 Fürth

Tischtennis

Abteilungsleiter: Hr. Gottinger + Hr. Riedel
Anfragen bitte über die Geschäftsstelle:
Telefon: 0911/720120 / E-Mail: mitgliederverwaltung@tv-fuerth-1860.de

	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Mittwoch	18:30 - 20:30	Jugendliche ab 16 /Erwachsene	Förderzentrum Nord Am Golfplatz 6 90768 Fürth Atzenhof
Freitag	19:00 - 21:00	Jugendliche ab 16 /Erwachsene	

Triathlon

Abteilungsleiter: Benjamin Weigel E-Mail: triathlontvfuerth1860@web.de
Für nähere Einzelheiten informieren Sie sich bitte über die Abteilungsseite „Triathlon“ unter http://www.tria-fuerth.de

	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Dienstag	Ab 18:00	Lauftraining	TV Fürth 1860
	Ab 19:00	Lauf ABC (Winter)	LAC Halle
	19:45 – 21:00	Schwimmtraining (Winter)	Hallenbad Stadeln
	19:30 – 21:00	Schwimmtraining (Sommer)	Freibad Fürth Scherbsgraben
Mittwoch	Ab 18:00	Rennrad (Sommer)	TV Fürth 1860
Donnerstag	Ab 18:15	Lauftraining (nach Absprache)	TV Fürth 1860
	19:30 – 21:00	Schwimmtraining (Sommer)	Freibad Fürth
	21:00 – 22:00	Schwimmtraining	Hallenbad Fürth
Sonntag	18:00 – 20:00	Schwimmtraining (Winter)	Hallenbad Fürth

Turnen

Abteilungsleiter: Tilman Rupprecht E-Mail: turnen@tv-fuerth-1860.de
Ansprechpartnerin für Breitensport: N.N.
Freie Plätze der einzelnen Gruppen sind auf der Homepage
https://tv-fuerth-1860.de/abteilungssport/turnen/freizeitsport/ **ersichtlich.**

Eltern-Kind-Turnen (Kinder unter 3 Jahren):

	Uhrzeit	Gruppenleitung	Ort
Dienstag	15:30 - 16:30	M. Greulich / A. Söllner	Vereinshalle TV Fürth 1860
Mittwoch	09:00 – 10:00	A. Ippach / A. Raschdorf	Vereinshalle TV Fürth 1860
Donnerstag	15:30 – 16:15	Eva / Elena	Förderzentrum Süd, Jakob-Wassermann-Str. 14
Donnerstag	16:15 – 17:00	Eva / Elena	Förderzentrum Süd

Kleinkinder:

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort
Dienstag	17:00 – 18:00	3-5 Jahre	Anne	Soldnerhalle
Donnerstag	16:00 – 17:00	3-6 Jahre	Karin/Anne	Soldnerhalle
Freitag	14:30 – 15:30	5-6 Jahre	Sarah/Julia	Oberfürberg, Adalb-Stift.H.
	15:30 – 16:30	3-4 Jahre		
	16:00 – 17:00	3-5 Jahre	Angelika	Horst-Weidemann

Kinder- und Jugendturnen:

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort
Dienstag	17:00 – 18:00	6-8 Jahre	Pia/Franzi	Soldnerhalle
	18:00 – 19:00	9-13 Jahre	Pia/Franzi	
Freitag	15:30 – 16:45	6-9 Jahre	Niklas/Chrissi	Soldnerhalle

Kunstturnen Nachwuchsgruppe und Leistungsriege:

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort
Montag	15:30 – 17:30	Talentsuche Mädchen 5 J. (2016)	Sabine	Vereinshalle
	15:30 – 18:00	5-6 Jahre Mädchen	Eva	
	15:30 – 18:30	8-10 Jahre Mädchen	Werner	
	15:30 – 18:30	9-10 Jahre Mädchen	Sabine	
	15:45 – 19:00	6-16 Jahre Junge	Kai / Thomas	
	18:00 – 21:00	Ab 18 Jahre Frauen	N.N	
	18:30 – 20:30	Ab 12 Jahren Mädchen	Caro	
Mittwoch	15:30 – 17:00	Talentsuche Mädchen 5 J. (2016)	Sabine Stettner	
	15:30 – 18:00	5-6 Jahre Mädchen	Eva	
	15:30 – 18:30	8-10 Jahre Mädchen	Werner	
	15:30 – 18:30	9-10 Jahre Mädchen	Sabine	
	15:45 – 19:00	6-16 Jahre Jungen	Kai / Thomas	
	18:00 – 20:30	Ab 12 Jahren Mädchen	Caro	
	18:00 – 20:30	Ab 18 Jahre Frauen	N.N	
Freitag	14:45 – 17:00	6-16 Jahre Jungen	Kai / Thomas	
	15:00 – 17:00	8-10 Jahre Mädchen	Charlotte/Carlotta	
	15:00 – 17:30	5-6 Jahre Mädchen	Eva	
	15:00 – 18:00	9-10 Jahre Mädchen	Sabine	
	17:00 – 19:00	Ab 12 Jahre Mädchen	Werner	
	17:00 – 19:00	Ab 18 Jahre Frauen	N.N	

Trampolin:

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort
Donnerstag	17:00 - 19:00	Ab 6 Jahren (Kinder/Jugend)	K. Röll / Thomas	TV Fürth 1860

Parcours:

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort
Donnerstag	17:00 – 19:00	Anfänger/innen und Fortgeschrittene ab 10 Jahren	Felix / Henrik	TV Fürth 1860

Rhythmische Sportgymnastik (Trainingszeiten Wettkampfgruppe)

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort
Montag	16:00 – 17:45	5-9 Jahre	Romy Weiskopf	TV Fürth 1860
	17:00 – 19:30	Ab 10 Jahren		
Donnerstag	16:00 – 17:45	5-9 Jahre		Horst-Weid. Sporthalle
	17:00 – 19:30	Ab 10 Jahren		
Freitag	16:00 – 17:45	5-9 Jahre		TV Fürth 1860
	17:00– 19:30	Ab 10 Jahren		

Rhythmische Sportgymnastik (Trainingszeiten Breitensport)

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort
Montag	16:00 – 17:00	6-8 Jahre	Romy Weiskopf	TV Fürth 1860
Freitag	16:00 – 17:00	9-11 Jahre		TV Fürth 1860

Sportangebot für Erwachsene:

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort
Montag	08:30 – 9:30	Fitnessgymnastik	S. Holzammer U.Elbinger	Judohalle
Dienstag	10:30 – 11:30	Rüstig & Vital	U. Elbinger	TV Fürth 1860
Mittwoch	19:00 -20:00	Soft – Gymnastik	I. Akt	Adalbert Stifter
	19:00 - 20:30	Joyrobic	M. Wegmann	Horst-Weidemann Halle
Donnerstag	19:30 – 20:30	Aerobic – Bodyworkout	R. Schwarz-Spliesgart	Kursraum
Freitag	08:45 – 09:45	60Plus	K. Röll	Judohalle
	19:30 – 20:30	Jedermann Gymnastik	W. Krauter / I. Akt	TV Fürth 1860

Volleyball

Abteilungsleiter: Jochen Heidenreich (0152-28972049) E-Mail: volleyball@tv-fuerth-1860.de

	Uhrzeit	Gruppe	Trainer	Ort
Montag	18:30 – 20:00	Jugend Weiblich U18	Jochen Heidenreich	Horst-Weidemann
	18:30 – 20:00	Jugend Weiblich U20	Alina Lapenko	Horst-Weidemann
	20:00 – 22:00	Freizeit	Arthur Gebel	Horst-Weidemann
	20:00 – 22:00	Damen 2	Reinhard Schön	Hans-Böckler-H.
Dienstag	17:00 – 19:00	Jugend Weiblich U12/13	Bettina Masala	TV Fürth 1860
	18:00 – 20:00	Jugend Weiblich U16	Mathias Schlemper / Arthur Gebel	TV Fürth 1860
	18:00 – 19:30	Herren 2	Jochen Isselhard	TV Fürth 1860
	18:00 – 20:00	Damen 3	Pavel Lapenko	TV Fürth 1860
	19:30 – 22:00	Mixed-Mannschaft	Sigi Rosenow	TV Fürth 1860
	20:00 – 22:00	Herren 1	Bernd Ruhs	TV Fürth 1860
	20:00 – 22:00	Damen 1	Stefan Fürst	TV Fürth 1860
Mittwoch	17:00 – 19:00	Jugend Weiblich U14	Mathias Schlemper / Arthur Gebel	TV Fürth 1860
	19:00 – 20:45	Damen 2	Reinhard Schön	TV Fürth 1860
	20:00 – 22:00	Freizeit	Arthur Gebel	Schickedanz-Halle
Donnerstag	18:00 – 20:00	Jugend Weiblich U18 + Damen 3	Jochen Isselhard / Pavel Lapenko	HLG
	18:00 – 20:00	Herren 2	Jochen Isselhard	Finkenschlag
	20:00 – 22:00	Herren 1	Bernd Ruhs	Finkenschlag
	20:00 – 22:00	Damen 1	Stefan Fürst	Julius-Hirsch-Halle
	20:00 – 22:00	Damen 2	Reinhard Schön	Julius-Hirsch-Halle
Freitag	17:15 – 19:00	Jugend Weiblich U20	Alina Lapenko	Horst-Weidemann
	18:00 – 20:00	Jugend Weiblich U16	Mathias Schlemper / Arthur Gebel	HLG
	18:00 – 20:00	Jugend Weiblich U12/13	Bettina Masala	Humbser Halle
	18:30 – 20:00	Jugend Weiblich U14	Mathias Schlemper / Arthur Gebel	Humbser Halle
	18:30 – 20:00	Damen 3	Pavel Lapenko	Julius-Hirsch-Halle

Winter-/Wander- und Radsport

Abteilungsleiter: Jochen Übelacker (0911/7907360)

	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Dienstag	19:00 – 20:00	Gymnastik	Adelbert-Stifter Schule
Dienstag	18:00 –20:00	Volleyball	Horst-Weidemann Halle

Ansprechpartner für Radsport: Dr. Michael Reichel (0911/ 758 528)

	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Mittwoch	14:00 – 16:00	Rennrad I	Treffpunkt Parkplatz TV Fürth 1860
	14:00 – 16:00	Mountainbike (Okt – März)	
	18:00 – 20:00	Rennrad II (April – Sep.)	
Samstag	14:00 – 16:00	Rennrad I + II	
	14:00 – 16:00	Mountainbike (Okt – März)	

Vision:2025

Die längste Sportsitzbank

Werde auch Du Teil der Vision:2025. Hol' Dir Deine Blox-Bausteine, baue mit uns den Weltrekord und unterstütze die Zukunft des TV Fürth 1860!

Der TV Fürth 1860 ist der älteste Sportverein in Fürth. Leider gilt das auch für die Vereinssportstätten, die inzwischen in die Jahre gekommen sind. Mit der Vision:2025 starten wir den notwendigen Neubau und die Modernisierung, um den Sportbetrieb auch in Zukunft aufrecht erhalten zu können. Hierfür gibt es zwar einen Finanzierungsplan mit Fördergeldern vom BLSV, der Stadt Fürth und dem Bund; diese Förderung wird allerdings nicht ausreichen.
Die Idee, eine Spendenwährung bestehend aus bunten Blox-Bausteinen mit denen die Sport-Sitzbank gebaut wird zu etablieren, hat Thomas Kohl von der Kommunikationsagentur da kapo entwickelt. Als Schirmherrin konnten wir Madeleine Schickedanz gewinnen. So hat der TV Fürth 1860 gemeinsam mit da kapo eine Fundraising-Aktion gestartet, mit der auch Du Teil der Vision:2025 werden kannst. Der Fürther Spielwarenhersteller Simba Toys stellt die benötigten 100.000 Blox-Steine zur Verfügung. Werden diese erreicht, kann sogar ein Weltrekord erzielt werden.

Deine Spendenmöglichkeiten:

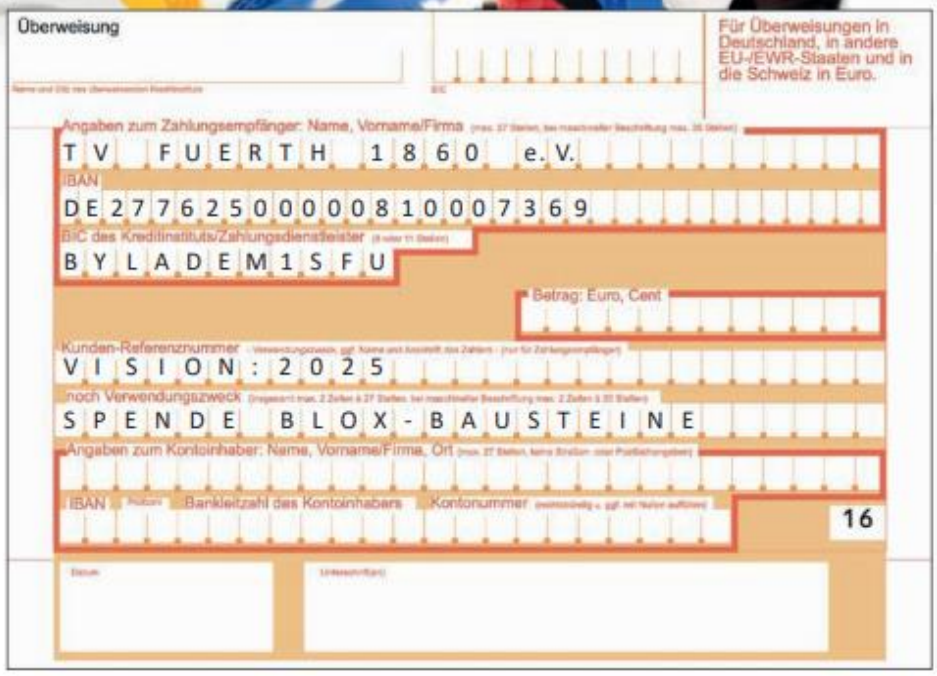
Grundstein	18,00 €	1	Blox-Stein
60er-Steine	60,00 €	4	Blox-Steine
Meilensteine	1.860,00 €	120	Blox-Steine
Limited Jahres-Edition:			
(limitiert auf 164 Stück für 164 Jahre TV Fürth 1860)			
2024-Steine	164,00 €	10	Blox-Steine

Powered by

da kapo

BLOX

Simba


Überweisung

Für Überweisungen in Deutschland, in andere EU-/EWR-Staaten und in die Schweiz in Euro.

Angaben zum Zahlungsempfänger: Name, Vorname/Firma
TV FUERTH 1860 e.V.
IBAN
DE27762500000810007369
BIC des Kreditinstituts/Zahlungsdienstleister
BYLADEM1SFU
Betrag: Euro, Cent
Kunden-Referenznummer
VISION:2025
noch Verwendungszweck
SPENDE BLOX-BAUSTEINE
Angaben zum Kontoinhaber: Name, Vorname/Firma, Ort
IBAN Bankleitzahl des Kontoinhabers Kontonummer
16