



Sport und mehr

**Unser Sportangebot
im Überblick**

Herbst/Winter 2011

Unsere Kontaktstellen:

Hauptverein

Coubertinstraße 9-11, 90768 Fürth
E-Mail: mitgliederverwaltung@tv-fuerth-1860.de
Geschäftsführer:

Tel. 0911 - 72 01 20
info@tv-fuerth-1860.de
Aurel Siegel

Fax: 0911 - 7 23 40 36
Internet: www.tv-fuerth-1860.de

Geschäftszeiten:

Montag	9:00-12:00 / 14.00-17:00 Uhr	Ulrike Augustin
Dienstag	8:30-11:00 Uhr	Ulrike Augustin
Mittwoch	14:00-17:00 Uhr	Ulrike Augustin
Donnerstag	14:00-17:00 Uhr	Ulrike Augustin
Freitag	geschlossen	

Tennisabteilung

Coubertinstraße 1, 90768 Fürth

Tel. 0911 - 72 99 58
e-mail: fred.huebner@gss.tv

Fax: 0911 - 72 21 83

Fußball SG Quelle

Coubertinstraße 9 - 11, 90768 Fürth

Tel. 0911 - 37 37 758
e-mail: info@sgquelle.de

Fax: 0911 - 72 95 72
Internet: www.sgquelle.de

Geschäftszeiten:

Dienstag 15:00-17:00 Uhr

LAC Quelle Fürth München

Finkenschlag 47, 90766 Fürth

Tel. 0911 – 75 81 06
e-mail: info@lac-quelle.de

Fax: 0911 - 7 87 17 50
Internet: www.lac-quelle.de

Geschäftszeiten:

Montag, Dienstag u. Donnerstag 8:00-14.00 Uhr

Sportangebot Inhaltsverzeichnis

Basketball	Seite 3	Karate	Seite 7	Turnen	Seite 8-13
Badminton	Seite 3	Kegeln	Seite 5	Kinderturnen	Seite 8
Faustball	Seite 3	Laufteam	Seite 6	Leistungsturnen	Seite 9
Fechten	Seite 6	Leichtathletik	Seite 5	Rhyth. Sportgym.	Seite 9
Fußball Junioren	Seite 4	Radsport	Seite 6	Trampolin	Seite 9
Fußball Senioren	Seite 4	Schwimmen	Seite 6	Gymnastik f. Erw.	Seite 10
Handball	Seite 5	Tennis	Seite 6	Gesundheitsangebot	Seite 13
Herzsport	Seite 13	Tischtennis	Seite 6	Senioren	Seite 10
Hutscheln	Seite 4	Triathlon	Seite 6	Kursangebote	Seite 11-12
Judo	Seite 7	Volleyball	Seite 3		
Kanu	Seite 5	Winter-/Wandersport	Seite 7		



Gruppe	Alter/ Spielklasse	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer	Telefon
1. Herren	Bezirksliga	Montag	20:00-22:30	TV 1860	Martin Schwarz	7399845
		Mittwoch	20:00-22:00	Hardenberg		
		Freitag	20:00-22:00	Hardenberg		
2. Herren	Kreisliga	Mittwoch	20:00-22:00	Hardenberg	Sonja Mieth	4720304
		Freitag	20:00-22:00	Hardenberg		0175/5212427
3. Herren	Bezirksliga	Mittwoch	20:00-22:00	Hardenberg	Sonja Mieth	4720304
		Freitag	18:00-20:00	Hardenberg	Sonja Mieth	0175/5212427
U18m	Bezirksliga	Mittwoch	18:00-20:00	Hardenberg		
	Jahrg.91/92	Freitag	18:00-20:00	HLG		
U16m	Bezirksliga	Dienstag	18:00-20:00	Hardenberg	Pascal Schaller	3071955
	Jahrg. 93/94	Freitag	15:30-17:00	Hardenberg		
U14m	Bezirksliga	Mittwoch	18:00-20:00	Hardenberg	Malte Jungkunz	737825
	Jahrg. 95/96	Freitag	15:30-17:30	Finkenschlag		
Minis	Jahrg. 97 u.	Donnerstag	17:00-18:30	Maischule	Lea Woitas	74 99 399
	jünger	Freitag	17:00-18:30	Hardenberg	Martina Birkmann	2397470
Micros	Jahrg. 97 u.	Donnerstag	17:00-18:30	Maischule	Lea Woitas	74 99 399
	jünger	Freitag	15:30-17:00	Hardenberg	Martina Birkmann	2397470
1. Damen	Bezirksliga	Dienstag	20:00-22:30	TV 1860	Ronald Günther	2128272
		Donnerstag	19:30-22:00	Finkenschlag		
		Freitag	20:00-22:00	Hardenberg		0162/5462532
2. Damen	Bezirksklasse	Montag	18:30-20:00	TV 1860	Ronald Günther	2128272
						0162/5462532
U18 w	Bezirks-/ Kreisliga	Dienstag	18:30-20:00	TV 1860	Nina Rohrbach	3187121
	Jahrg. 91/92	Freitag	18:30-20:00	Hardenberg		0176/27237908
U16 w	Kreisliga	Dienstag	18:00-20:00	Hardenberg	Jasmine Tomasek	313711
	Jahrg. 93/94	Freitag	18:30-20:00	Hardenberg		
U14 w	Bezirksliga	Freitag	15:30-17:00	Hardenberg	Burcu Sahin	7417997
	Jahrg. 95/96					
Minis	Jahrg. 97 u.	Donnerstag	17:00-18:30	Maischule	Lea Woitas	74 99 399
	jünger	Freitag	17:00-18:30	Hardenberg	Martina Birkmann	2397470
Micros	Jahrg. 97 u.	Donnerstag	17:00-18:30	Maischule	Lea Woitas	74 99 399
	jünger	Freitag	15:30-17:00	Hardenberg	Martina Birkmann	2397470

Vom 13.04.2010 bis zum Ende der Sommerferien!



Gruppe	Alter/ Spielklasse	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer	Telefon
Frauen		Mittwoch	17:00-18:00	Adalbert-Stifter-Schule		
Jugend		Freitag	15:30-17:00	Soldnerhalle		
		Freitag	20:00-22:00	HLG Halle am Tannenplatz		
Ansprechpartner:		Abteilungsleiter:		Jürgen Feuerstein		774142
		Techn. Leitung:		Bernadette Ritter		0176/76783910
		Jugendleitung:		Daniela Thomaser		733437



Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer	Telefon
Herren	Dienstag	20:00-22:15	TV 1860		
Herren	Donnerstag	20:00-22:00	Tannenplatz		
U18-männlich	Montag	17:00-19:00	H.-Weidem.-Sp.		
U18-männlich	Donnerstag	20:00-22:00	Tannenplatz		
U16-männlich	Montag	17:30-18:30	H.-Weidem.-Sp.		
U14-männlich	Mittwoch	17:00-18:30	TV 1860	Etzold	
U13-männlich	Mittwoch	17:00-18:30	TV 1860		
U12-männlich	Mittwoch	15:30-17:00	TV 1860		
Damen	Dienstag	20:00-22:15	TV 1860		
Damen	Mittwoch	19:00-21:30	TV 1860		
U20-weiblich (unter 20 Jahre)	Donnerstag	18:00-20:00	Tannenplatz		
U18-weiblich	Mittwoch	17:00-19:00	TV 1860	Paulus	
U18-weiblich	Freitag	18:30-20:30	Humbser-Sporth.		
U16-weiblich	Dienstag	18:30-20:00	TV 1860	Paulus	
U14-weiblich	Dienstag	18:30-20:00	TV 1860		
U13-weiblich	Dienstag	18:30-20:00	TV 1860		
U12-weiblich (Anfänger ab 8 Jahre)	Mittwoch	15:30-17:00	TV1860		
Minis (6 Jahre, männl. + weibl.)	Mittwoch	16:00-17:00	TV 1860		
Für nähere Auskünfte wenden Sie sich bitte an: Männliche Interessenten bei Frau Sigi Rosenow, Tel. 75 68 016; Weibliche Interessenten bei Herrn Wolfgang Paulus, Tel. 44 96 77					

BADMINTON !! Wer hat Lust, in einer Hobby-Sportgruppe zu spielen ???

	Dienstag	19:30-22:00	Horst-Weide- mann Sporth.	Markus Bergner	
	Donnerstag	20:00-22:00	Horst-Weide- mann Sporth.	Markus Bergner	

SG Quelle Junioren



Trainingszeiten sind variabel! Immer Kontakt mit dem Trainer aufnehmen!



Gruppe	Alter/ Spielklasse	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer	Telefon
A 1 Junioren	U 19 / BayL	Montag	19:00-20:30	Lohnert	Stefan Schober	0163/2942846
		Mittwoch	18:00-19:30	Dambach	Biro Yasar	0175/41227306
		Freitag	18:00-19:30	Dambach	Rainer Söhnlein	0176/86145256
B 1 Junioren	U 17 / BayL	Mont./Mittw.	18:00-19:30	Dambach	Siegfried Zeh	0173/5709139
		Donnerstag	18:00-19:30	Dambach	Uwe Loewe	0171/7525685
B 2 Junioren	U 16 / BOL	Mont./Mittw.	18:00-19:30	Dambach	Alexander Brater	0173/9466436
		Donnerstag	18:00-19:30	Dambach	Christian Fleischer	0175/4030917
C1 Junioren	U 15 / BayL	Montag	18:00-19:30	Dambach	Bernd Jäger	01522/2951188
		Dienstag	17:00-18:30	Dambach	Oliver Harant	0176/20908478
		Donnerstag	17:00-18:30	Dambach		
C 2 Junioren	U 14 /KL	Montag	18:00-19:30	Dambach	Stefan Schering	0175/3586188
		Dienstag	17:00-18:30	Dambach	Andreas Ried	0170/5642755
		Donnerstag	17:00-18:30	Dambach		
C 2 Junioren	U14-2	Montag	18:00-19:30	Dambach	Florian Schaller	0151/1558879
		Dienstag	17:00-18:30	Dambach		
		Donnerstag	17:00-18:30	Dambach		
D 1 Junioren	U 13 -1	Montag	16:30-18:00	Dambach	Emin Türkmén	0171/1972439
		Mittw./Freit.	15:00-17:00	Dambach	Walter Billinger	0176/55136364
D 2 Junioren	U 13-2	Montag	16:30-18:00	Dambach	Bernd Winter	0170/3251986
		Mittw./Freit.	16:30-18:00	Dambach	Walter Schäfer	0172/7055445
D 3 Junioren	U 12-1	Montag	16:30-18:00	Dambach	Martin Klemm	0171/7827140
		Mittw./Freit.	16:30-18:00	Dambach	Mathias Froede	0160/96440889
D 4 Junioren	U 12-2	Montag	16:30-18:02	Dambach	Yasin Sümer	0172/3785705
		Mittw./Freit.	16:30-18:00	Dambach		
E 1 Junioren	U 10	Dienstag	16:30-18:00	Dambach	Robin Hutter	0178/5516675
		Freitag	15:30-17:00	Dambach		
F1/ F2 Junioren	U 09 / U 08	Dienstag	16:30-18:00	Dambach	Wolfgang Schaper	0176/96350700
		Donnerstag	16:30-18:00	Dambach	Michael Konrad	0176/64264987
G Junioren	U 07	Montag	16:30-18:00	Dambach	Robin Hutter	0178/5516675
		Mittwoch	16:30-18:00	Dambach		

Wolfgang Schaper

7 66 45 45

SG Quelle Senioren

Trainingszeiten sind variabel!

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer	Telefon
1. Mannschaft / LL	Dienstag	18:00-19:30	Dambach	Thomas Adler	
	Donnerstag	18:00-19:30	Dambach		
	Freitag	18:00-19:30	Dambach		
2. Mannschaft / BezL	Dienstag	19:30-21:00	Dambach	Martin Helmreich	
	Donnerstag	19:30-21:00	Dambach		
PM Quelle Vorstand	Montag	19:30-21:00	Dambach		
PM Team Afi	Mittwoch	19:30-21:00	Dambach	Peter Höcherl	0911-7566826
PM AH Quelle	Freitag	19:30-21:00	Dambach		



Gruppe I	Dienstag	18:30 - 20:00	Hutschelplatz TV Fürth	1860	
	Samstag	15:00 - 17:00	Hutschelplatz TV Fürth	1860	
Gruppe II	Mittwoch	9:00 - 11:00	Hutschelplatz TV Fürth	1860	
	Sonntag	9:00 - 11:00	Hutschelplatz TV Fürth	1860	

HG Quelle



Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
1. Männer und 3. Männer	Dienstag	20:00-22:00	Soldner
	Donnerstag	20:00-22:00	TV 1860
2. Männer	Mittwoch	20:00-22:00	TV 1860
Altherren HG Quelle	Dienstag	18:30-20:00	Soldner
Altherren HSC Fürth	Montag	18:30-20:00	Schickedanz
Männl. A-Jugend 16-18 Jahre	Dienstag	18:30-20:00	Schickedanz
	Donnerstag	18:00-20:00	Schickedanz
Männl. B-Jugend 14-16 Jahre	Mittwoch	17:00-18:30	Finkenschlag
	Freitag	17:00-18:30	Soldner
Jahrgang 84/85	Donnerstag	18:00-19:00	Schickedanz
Männl. C-Jugend 12-14 Jahre	Montag	18:30-20:00	Soldner
	Donnerstag	18:30-20:00	TV 1860
Männl. D-Jugend 10-12 Jahre	Dienstag	17:30-18:30	Schickedanz
	Donnerstag	17:00-18:30	TV 1860
Männl. E-Jugend	Dienstag	17:00-18:30	TV 1860
1. Damen und 2. Damen	Dienstag	20:00-22:00	Tannenhalle
	Donnerstag	20:00-22:00	Soldner
Weibl. A-Jugend 16-18 Jahre	Dienstag	18:30-20:00	Tannenhalle
	Donnerstag	19:00-20:00	Soldner
Weibl. C-Jugend 12-14 Jahre	Montag	17:00-18:30	Soldner
Weibl. D/C-Jugend	Donnerstag	17:00-19:00	Soldner
Weibl. E-Jugend	Dienstag	17:00-18:30	TV 1860

Für nähere Angaben wenden
Sie sich bitte an:
Herrn Torsten Vogt
Tel. 09 11/9 64 58 66



Die Trainingszeiten der Leichtathletikabteilung sind direkt zu erfragen.

Auskunft über die Geschäftsstelle des LAC.

Geschäftszeiten: Montag, 8:00-14:00; Dienstag und Donnerstag, 12:00-18:00 Uhr.

Telefon: 75 81 06, Telefax: 7 87 17 50, Email: info@lac-quelle.de

Trainingszeiten Marathonteam Wintersaison

Gruppe	Tag	Zeit	Treffpunkt	Trainer	
Gruppe I	Dienstag	18:00	LAC-Halle	Theo Kiefner	Bahntr./Halle ca. 1 Std.
Gruppe II	Dienstag	18:00	LAC-Halle	Werner Kaminski	Lauftr. im Freien ca. 1 Std.
anschließend					
Gruppe I und II und LAC- Senioren	Dienstag	19:15	LAC-Halle	Kludia Uhrig	Gymnastik/Halle ca. 1 Std.
Gruppe I	Donnerstag	18:15	TV Fürth 1860	Theo Kiefner	Lauftraining 10-15 km
Gruppe II	Donnerstag	18:15	TV Fürth 1860	Werner Kaminski	Lauftraining 10-15 km
Allgemein	Samstag	09:00	TV Fürth 1860	A. Kühn-Maurer	Lauftraining 15-25 km
Allgemein	Samstag	14:00	TV Fürth 1860	Werner Kaminski	Lauftraining 15-25 km
	Sonntag	10:00	TV Fürth 1860	A. Sendelbeck	Gymnastik/Halle ca. 1 Std.

Dreistundenläufe für Marathonvorbereitung werden extra bekannt gegeben (E-Mail oder Internetseite LAC).

Am Training des Marathonteam können alle Mitglieder des TV Fürth 1860 teilnehmen.



Gruppe	Uhrzeit	Ort
Wildwasser	17:30-19:00	April - September Treffen im Boothaus
	19:15-20:30	Oktober - März Rollentraining im Hallenbad
Kanurennsport	17:30-19:00	Treffen im Boothaus

Weitere Termine auf Anfrage : kanufuerth@web.de



Trainingszeiten direkt in den einzelnen Kegelgruppen und Sportkegelclubs auf der Kegelbahn erfragen.

Abteilungsvorstand: Rolf Motschmann, Tel. 0911 - 73 79 52



Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Sommer			
alle Disziplinen	Dienstag	18:15	TV 1860 Sportplatz
alle Disziplinen	Donnerstag	18:15	TV 1860 Sportplatz
alle Disziplinen	Samstag	10:00	TV 1860 Sportplatz
alle Disziplinen	Sonntag	10:00	TV 1860 Sportplatz
Winter			
alle Disziplinen	Dienstag	18:00	LAC-Halle
Gymnastik	Dienstag	19:00	LAC-Halle
alle Disziplinen	Donnerstag	18:15	TV 1860 Sportplatz
alle Disziplinen	Samstag	14:00	TV 1860 Sportplatz

Für alle Läuferinnen und Läufer von 5 bis 50 km, vom StraÙe bis Cross, vom Anfänger bis zum DM-Teilnehmer werden Gruppen verschiedener Leistungsklassen angeboten.



Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Rennrad I +II	Samstag	14:00-16:00	1reffpunkt Parkplatz TV1860
Rennrad I	Mittwoch	14:00-16:00	1reffpunkt Parkplatz TV1860
Rennrad II	Mittwoch	18:00-20:00	1reffpunkt Parkplatz TV1860 April bis September
Mountainbike	Mittwoch	14:00-16:00	1reffpunkt Parkplatz TV1860 Oktober - März
Mountainbike	Samstag	14:00-16:00	1reffpunkt Parkplatz TV1860 Oktober - März

Weitere Informationen auf d. Radsport-Abteilungss. im Internet: www.radsport-fuerth.de



1-2x jährlich finden Anfängerschwimmkurse statt; 1-2x jährlich (ca. zu Schulbeginn und zum Schulhalbjahr) können Interessierte in die Schwimmabteilung einsteigen. Für nähere Auskünfte über Schwimmkurse, Einsteigerkurse, Trainingsgruppen oder Wassergymnastik und Aqua-Fitness wenden Sie sich bitte an Herrn Christian Sandig, Tel. 09 11/97 71 25 51 oder Frau Vera Kenner, Tel. 09 11/97 79 50 01 oder im Internet unter www.sgfuerth.de. Auskünfte für Babyschwimmen erhalten Sie bei Frau Alexandra Glöbinger unter Tel. 09 11/5 68 84 31 oder 01 71/4 75 10 59.



Die Trainingszeiten der Tennisabteilung sind direkt zu erfragen. Tennisabteilung Geschäftsstelle: Freitag 14:00 bis 16:00 Uhr, Telefon 72 99 58, Telefax 72 21 83.



Gruppe	Alter	Tag	Uhrzeit	Ort
TV 1860	ab 9 Jahre	Dienstag	15:30-17:00	Judohalle
TV 1860	Erwachsene	Dienstag	19:00-22:00	Judohalle
		Donnerstag	19:00-22:00	Judohalle
TV1860	Jugend	Dienstag	17:00-19:00	Judohalle
		Donnerstag	17:00-19:00	Judohalle



Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Schwimmtraining (Winter Okt.-Mai)	Sonntag	18:00-20:00	Hallenb. Langenz.
Schwimmtraining	Dienstag	20:00-21:30	Hallenb. Stadeln
Schwimmtraining (Winter Okt.-Mai)	Donnerstag	21:00-21:45	Hallenbad Fürth
Schwimmtraining (Sommer)	Donnerstag	19:30-21:00	Freibad Fürth
Radtraining Sommer Rennrad			
Winter MB	Mittw./Samst.	18:30-20:00	Parkpl. TV 1860
Radtraining	Samstag	14:00-16:30	Parkpl. TV 1860
Spinning (Winter Okt.-Mai)	Mittwoch	nach Absprache	
Lauftraining	Samstag	14:00-15:30	TV 1860
			Sommer TV 1860/ nach Absprache
Lauftraining	Dienstag	18:15-20:00	Winter LAC-Halle
Lauftraining	Donnerstag	18:15-20:00	TV 1860/n. Abspr.
Kraftraining	Mo. bis Samst.	auf Anfrage	Krafträume LAC
Kraftraining	Mo. bis Samst.	auf Anfrage	Krafträume LAC

Für nähere Einzelheiten informieren Sie sich bitte über die Abteilungs-Seite "Triathlon" im Internet! <http://www.tria-fuerth.de>

Fechtclub Fürth



Gruppe	Alter	Tag	Uhrzeit	Ort
Anfänger	ab 8 Jahre	Mittwoch bis Freitag	15:00-16:30	Turnhalle Atzenhof
Anfänger	Erwachsene			Turnhalle Atzenhof
Halbfort-geschrittene		Montag	17:00-18:30	Turnhalle Atzenhof
		Mittwoch	17:00-18:30	Turnhalle Atzenhof
		Freitag	16:45-18:15	Turnhalle Atzenhof
Leistungsgruppen		Montag bis Freitag		Turnhalle Atzenhof
Leistungsgruppe				Turnhalle Atzenhof

Herr Szabo 01 75/651 69 81



Gruppe	Alter	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer	Telefon
Kinder - Anfänger	ab 5 Jahre	Mittwoch	16:00-17:30	Judo-Halle	Joachim Kröppel Heiko Franzke	0177/5042940
Fortgeschrittene ab Gelbgurt		Mittwoch	17:30-19:15	Judo-Halle	Joachim Kröppel Raphael Kröppel	0177/5042940 0911/629040
Aufbautraining	ab U17	Mittwoch	19:15-20:45	Judo-Halle	Marco Dietz	0151/58862318
Kinder - Anfänger	ab 5 Jahre	Freitag	15:45-17:30	Judo-Halle	Ulf Franke Moritz Meister Florian Haas	0911/745507 0160/99502666 0176/21067586
Fortgeschrittene ab Gelbgurt		Freitag	17:45-19:15	Judo-Halle	Roland Bauer Moritz Meister Florian Haas	0160/99502666 0176/21067586
Spezialtraining	ab U17	Freitag	19:15-20:45	Judo-Halle	Stefan Kunz	0911/8912574
Spaß- und Spiel-Judo offen für alle		Montag	16:30-17:30	Judo-Halle	Joachim Kröppel Florian Haas	0177/5042940 0176/21067586
Wettkampfttraining	ab U14	Montag	17:45-19:15	Judo-Halle	Joachim Kröppel Florian Haas	0177/5042940 0176/21067586
Techniktraining	ab U17	Montag	19:15-20:45	Judo-Halle	Annelie Schiller	
Erwachsene (Anfänger und Wiedereinsteiger herzlich willkommen)		Montag Mittwoch Freitag	19:15-20:45 19:15-20:45 19:15-20:45	Judo-Halle Judo-Halle Judo-Halle	Joachim Kröppel	0177/5042940
Eltern-Kind- Familientraining		Sonntag (1. Sonntag im Monat)	14:00-15:30	Judo-Halle	Wolfgang Schacherl	0170/5645193

An Feiertagen findet kein Training statt, in den Schulferien kein Kindertraining. Erwachsenentraining findet statt!!



Gruppe	Alter	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer	Telefon
Kinder (Anfänger)	6-12 Jahre	Donnerstag	16:30-17:30	Dojo	Joachim Merkl	7520757
Kinder (Fortgeschrittene)	6-12 Jahre	Donnerstag	17:30-18:30	Dojo	Joachim Merkl	7520757
6. Kyu bis Dan (Kumite) Obertufe		Montag	19:00-21:30	Dojo	Tanja Stöhr	7591624
Orange- bis Braungurt (7. bis 1. Kyu) Mittelstufe		Mittwoch	19:00-20:30	Dojo	Harald Zeisler	7417713
Kinder Fortgeschrittene		Freitag	17:30-18:30	Dojo	Joachim Merkl	7520757
Erwachsene (Anfänger)		Freitag	18:30-20:00	Dojo	Joachim Merkl	7520757
Erwachsene (Fortgeschr.)		Freitag	20:00-21:30	Dojo	Joachim Merkl	7520757
Wettkampfttraining		Sonntag	18:00-21:00	Dojo	Tanja Stöhr	7591624
während der Schulferien:						
Oberstufe			Montag	19:00-20:30	Dojo	
Mittelstufe			Mittwoch	19:00-20:30	Dojo	
Unterstufe			Freitag	19:00-20:30	Dojo	
an Feiertagen findet kein Training statt !						
Karate Dojo, Fürth, Gebhardtstraße 25						

Winter- und Wintersport



Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Spiel + Sport	Dienstag	18:15-19:15	Horst-Weidemann-Sporthalle	
Stretching	Dienstag	18:15-19:15	Horst-Weidemann-Sporthalle	
Skigymnastik	Mittwoch	19:00-20:00	Fachoberschule	
Volleyball	Donnerstag	20:30-22:00	Hardenberg	

Kinderturnen

Mutter, Vater und Kind					
Hier, liebe Eltern, haben Sie die Möglichkeit, mit Ihren Kleinsten die Freude und den Spaß an der Bewegung zu erfahren. Der soziale Kontakt zu Gleichaltrigen wird von Ihren Kindern spielerisch und mit viel Vergnügen erlernt. Geeignet für alle Kinder, die sicher laufen können.					
	Alter	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Mutter/Vater und Kind	unter 3 Jahre	Montag	8:45- 9:45	TV 1860	Annette Raschdorf
Mutter/Vater und Kind	unter 3 Jahre	Montag	10:00-11:00	TV 1860	Annette Raschdorf
Mutter/Vater und Kind	unter 3 Jahre	Mittwoch	9:00-10:00	TV 1860	Bettina Brammer
!! Neue Zeiten ab September 2011 !!					
Kleinkinder 3-6 Jahre/4-6 Jahre					
Unter fachmännischer Anleitung erlernen die Kinder im spielerischen Turnen ihren eigenen Körper zu kontrollieren und zu steuern. Für die Körperhaltung und die Bewegungskoordination sind die Turnstunden optimal.					
	Alter	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Mädchen/Jungen	3-5 Jahre	Mittwoch	14:30-15:30	TV 1860	Werner Krauter
Mädchen/Jungen	3-6 Jahre	Dienstag	17:00-18:00	Soldnerhalle	Werner Krauter
Mädchen/Jungen	3-4 Jahre	Freitag	15:00-16:00	Oberfürberg	Katharina Krauter
Mädchen/Jungen	5-6 Jahre	Freitag	14:00-15:00	Oberfürberg	Katharina Krauter
Mädchen/Jungen	4-6 Jahre	Freitag	17:00-18:00	Horst-Weidemann Sporth.	Inna Mydlarski
Kinderturnen					
Als Hobby zusammen mit Freunden betreiben, das fit macht, den Körper formt, Talente fördert, das Selbstbewußtsein stärkt und außerdem noch Spaß macht.					
!! Neue Zeiten ab September 2011 !!					
	Alter	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Mädchen	6-8 Jahre	Dienstag	14:30-15:30	TV 1860	Werner Krauter
Mädchen	6-8 Jahre	Dienstag	17:00-18:00	Soldnerhalle	Sandra Meyer / Tim Schmidt
Mädchen	9-12 Jahre	Dienstag	15:30-16:30	TV 1860	Werner Krauter
Mädchen	9-12 Jahre	Dienstag	18:00-19:00	Soldnerhalle	Werner Krauter
Mädchen	ab 12 Jahre	Donnerstag	17:00-18:30	TV 1860	W. Krauter
Jungen	6-9 Jahre	Dienstag	17:00-18:00	Soldnerhalle	N. N.
Jungen	9-14 Jahre	Dienstag	18:00-19:00	Soldnerhalle	W. Krauter + Übungsleiter
Sport/Spiel und Spaß					
Mädchen/Jungen	6-9Jahre	Freitag	18:00-19:00	Horst-Weidemann Sporth.	Inna Mydlarski

Leistungsturnen



TURNEN

Kunstturnen Nachwuchsgruppe und Leistungsriege

Talentförderung wird großgeschrieben. Intensives Training mit guter Betreuung, um den Einstieg in das Leistungsturnen zu erleichtern. Aufnahme immer zu Beginn des Schuljahres.

Gruppe	Alter	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
NEU!!! Talentsuche	5-7 Jahre	Mittwoch	15:30-17:00	TV 1860	Werner Krauter
Talentsuche		Freitag	15:00-16:00	TV 1860	Werner Krauter
Mädchen	8-10 Jahre	Montag	15:30-18:30	TV 1860	Sabine Gaudian
Mädchen	8-10 Jahre	Mittwoch	15:30-18:30	TV 1860	Sandra Meyer
Mädchen	8-10 Jahre	Freitag	14:30-17:30	TV 1860	Sabine Gaudian
Mädchen	ab 11 Jahre	Montag	17:30-20:30	TV 1860	W. Krauter + Sabine Stettner
Mädchen	ab 11 Jahre	Mittwoch	17:30-20:30	TV 1860	W. Krauter + Sabine Stettner
Mädchen	ab 11 Jahre	Freitag	14:30-18:30	TV 1860	W. Krauter + Sabine Stettner
Jungen	8-12 Jahre	Montag	16:00-18:30	TV 1860	Sandra Meyer
Jungen	8-12 Jahre	Mittwoch	15:30-18:00	TV 1860	Werner Krauter
Jungen	8-12 Jahre	Freitag	14:30-17:30	TV 1860	Niko Bühlow/Sandra Meyer
Jugend/Herren/Damen ab 14 J.		Montag	18:30-21:00	TV 1860	Werner Krauter
Jugend/Herren/Damen ab 14 J.		Mittwoch	18:00-20:30	TV 1860	Werner Krauter
Jugend/Herren/Damen ab 14 J.		Freitag	16:00-19:00	TV 1860	Werner Krauter

Trampolin

Gruppe/Alter	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
ca. 5-9 Jahre	Montag	18:00-19:00	TV 1860	Rosita Ressel + Übungsleiter
ca. 10-14 Jahre	Montag	19:00-20:00	TV 1860	Rosita Ressel + Übungsleiter
Erwachsene/Jugend	Montag	20:00-22:30	TV 1860	Rosita Ressel + Übungsleiter

Turnen und mehr

Euroteam Jugend ab 10 Jahre	Mittwoch	18:30-20:30	TV 1860	Ralf Lange	
	Freitag	17:30-19:00	TV 1860	Ralf Lange	
AkroRope	Ropeskipping und Akrobatik	Donnerstag	18:30-20:00	TV 1860 (Bühne)	Rosita Ressel
Freestyle					
Jungen	ab 12 Jahre	Donnerstag	17:00-18:30	TV 1860	Tim Schmidt

Rhythmus und Tanz

Rhythmische Sportgymnastik (Wettkampfsport)				
Gruppe/Alter	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Anfänger				
Jahrgang 2001 und jünger	Montag	16:00-18:00	TV1860	Romy Weiskopf + Übungsleiter
	Donnerstag	16:00-18:00	H.-Weidem.-S.	Romy Weiskopf + Übungsleiter
Jahrgang 2001/02	Freitag	16:00-18:00	TV 1860	Romy Weiskopf + Übungsleiter
Jahrgang 2000 und älter	Montag	17:00-20:00	TV 1860	Romy Weiskopf + Übungsleiter
Jahrgang 2000 und älter	Donnerstag	18:00-20:00	H.-Weidem.-S.	Romy Weiskopf + Übungsleiter
Jahrgang 2000 und älter	Freitag	17:00-20:00	TV 1860	Romy Weiskopf + Übungsleiter

Show-Dance

Gruppe/Alter	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Mädchen, 9-12 Jahre	Montag	16:00-17:30	Oberfürberg	Monika Pintschovius

Neu!! Lateinamerikanische Tänze

Gruppe/Alter	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer
Paare	Sonntag	20:00 - 21:30	Jugendraum	Georg Simiriotis

Sportangebot für Erwachsene

Joyrobic 90 Minuten im Rhythmus der Musik trainieren: Power, Kraft, Stretching - Joyrobic formt und macht fit: Ausdauer, Kraft, Stretching, Entspannung - Joyrobic formt und macht fit				
	Mittwoch	19:00-20:30 Ab April:18:45	Horst-Weidemann Sporth.	Monika Wegmann
Aerobic - Bodyworkout: Musik und Power In 60 Minuten trainieren wir mit Musik und Power den gesamten Körper. Die Stunde beinhaltet Aerobic als Warm up, intensive Kräftigung aller wichtigen Muskelgruppen und anschließendes Stretching. Gewebestraffung und Bodystyling sind das wichtige Ergebnis daraus.				
	Montag	20:00-21:00	Schickedanz-Halle	Regina Schwarz-Spliesgart
Aerobic + Problemzongymnastik + Stretching				
	Freitag	19:00-20:00	Maistraße	Friedrike Rau-Kieß
Power Fitness mal anders				
	Dienstag	19:00-20:00	Oberfürberg	Michaela Rupprecht
Aerobic und BBP (Bauch, Beine, Po)				
	Mittwoch	9:00-10:30	Judohalle	Regina Schwarz-Spliesgart
Fitnessgymnastik für Ihre Kondition und Beweglichkeit.				
	Montag	9:00-10:00	Judohalle	Regina Wagner
	Montag	20:00-21:00	TV 1860	Eva Gross
Aktiv&Vital Freude und Spaß an sportlicher Betätigung für "jedermann".				
	Dienstag	20:00-21:30	Oberfürberg	Werner Krauter
Jedermann Gymnastik für Sie und Ihn mit anschl. Volleyballspiel und Faustballspiel (21:15-22:30 Uhr)				
	Freitag	20:15-21:15	TV 1860	Werner Krauter
Männer BSG mit anschl: Volleyball- oder Faustballspiel				
	Mittwoch	18:30-19:30	Schickedanz	Jörg Lämmermann
Gymnastik für Frauen auf Frauen abgestimmte Gymnastik zum Entspannen vom Alltag.				
Frauen Stadt	Montag	19:00-20:00	Jahnturnhalle	N. N.
Soft – Gymnastik Ein Stunde für alle, die nicht springen wollen.				
	Mittwoch	19:00 -20:00	Oberfürberg	Lisa Krause
60plus Kondition, Beweglichkeit und Koordination für die nicht mehr ganz Jungen.				
ab 60 ER u. SIE	Dienstag	09:00-10:00	TV 1860	Elli Held
	Dienstag	10:15-11:15	TV 1860	Regina Wagner
	Freitag	08:45-09:45	Judohalle	Steffi Purucker
Wenn Sie elastisch und beweglich bleiben wollen!				
ab 60 Jahre	Dienstag	14:00-15:00	TV 1860	Inge Hoffmann
Step and Style				
	Samstag	10:00-11:30	Judohalle	Stephanie Fellner



Kursangebote beim TV Fürth 1860



An den Kursen können sowohl Vereinsmitglieder als auch Nichtmitglieder teilnehmen!

Das nachstehende Gymnastikprogramm gibt einen Überblick über die derzeit angebotenen Kurse, die dem Bereich **präventiver Gesundheitssport** angehören.

Für die mit "X" gekennzeichneten Kurse gewähren die Krankenkassen Zuschüsse bis zu 100 %.

Fragen Sie vor Beginn Ihre Krankenkasse!

Da bei diesen Kursen die Anzahl der Kursteilnehmer auf ca. 15 Personen pro Kurs begrenzt ist, ist eine individuelle Betreuung jedes Einzelnen, sowie ein systematischer Trainingsaufbau mit der Gruppe möglich. Interessierte können sich für alle Kurse ab sofort anmelden. Die Plätze werden in der Reihenfolge der eingegangenen Anmeldungen vergeben. Die Dauer der Kurse beträgt 10 bzw. 12 Übungsstunden à 60/90 Minuten.

Neue Kurse ab September 2011!!

Präventive Wirbelsäulengymnastik

Der Kurs beinhaltet die Förderung der Beweglichkeit, Dehnung verkürzter Muskulatur, Gesamtkörperkräftigung, Körperwahrnehmung und Entspannung, sowie ein praktisches Verhaltenstraining für den Alltag.

Kurs / Beginn	Termin	Uhrzeit	Ort	Leitung	Telefon
x Kurs 1 / 13.09.-13.12.11	Dienstag 11 UE	9:00-10:00	Judohalle	Regina Wagner	72 12 32

Gebühren: € 24,20 für Vereinsmitglieder / € 52,80 für Nichtmitglieder (11 UE)

Ganzheitliches Rückentraining

Der Kurs beinhaltet die Förderung der Beweglichkeit, Dehnung verkürzter Muskulatur, Gesamtkörperkräftigung, Körperwahrnehmung und Entspannung, sowie ein praktisches Verhaltenstraining für den Alltag. Die Übungen beinhalten verschiedene Elemente aus der Wirbelsäulengymnastik, aus Pilates und dem Yoga.

Kurs / Beginn	Termin	Uhrzeit	Ort	Leitung	Telefon
x Kurs 2 / 20.09.-13.12.11	Dienstag 12 UE	17:30-18:30	DOJO	Anita Fürther	73 83 83
x Kurs 3 / 20.09.-13.12.11	Dienstag 12 UE	18:40-19:40	DOJO	Anita Fürther	73 83 83
x Kurs 4 / 20.09.-13.12.11	Dienstag 12 UE	19:50-20:50	DOJO	Anita Fürther	73 83 83
x Kurs 5 / 22.09.-15.12.11	Donnerstag 12 UE	9:00-10:00	Judohalle	Anita Fürther	73 83 83

Gebühren: € 26,40 für Vereinsmitglieder / € 57,60 für Nichtmitglieder (12 UE)

Präventiv: Wirbelsäulengymnastik Intensivkurs für den Rücken

Dieser Kurs ermöglicht **aufgrund der längeren Übungsdauer (90 Minuten)** ein noch intensiveres Programm mit Übungen zur Haltungsschulung, Muskelkräftigung und -dehnung, sowie zur Entspannungsfähigkeit.

Bitte rutschfeste Matte mitbringen !!

Kurs / Beginn	Termin	Uhrzeit	Ort	Leitung	Telefon
x Kurs 6 / 22.09.-15.12.11	Donnerstag 12 UE	20:00-21:30	Maischule/Turnh.	Brigitte Armbruster	77 93 33

Gebühren: € 32,40 für Vereinsmitglieder / € 72,00 für Nichtmitglieder (12 UE à 90 Min.)

Trivital

Ein Kurs für alle, die den Einstieg in die sportliche Betätigung wiederfinden und pflegen möchten. Mit Übungen aus den Bereichen **Ausdauer** (u. a. Gehen, Laufen, Spaß mit Ball und Reifen, Aerobic light), **Kräftigung** (u. a. Gymnastik, Callanetics, Theraband, Hanteln, Ball) und **Entspannung** (u. a. Stretching, Tiefenentspannung, Körperreise, Rückenmassage).

Kurs / Beginn	Termin	Uhrzeit	Ort	Leitung	Telefon
x Kurs 7 / 16.09.-09.12.11	Freitag 12 UE	19:00-20:00	Oberfürberg	Stephanie Fellner	01 77/6 79 45 92

Gebühren: € 26,40 für Vereinsmitglieder / € 57,60 für Nichtmitglieder (12 UE)

Wirbelsäulengymnastik

Kurs / Beginn	Termin	Uhrzeit	Ort	Leitung	Telefon
x Kurs 9 / 19.09.-12.12.11	Montag 11 UE	15:00-16:00	Gebhardstr. 25, Fü	Ursula Brenner	73 89 69

Gebühren: € 24,20 für Vereinsmitglieder / € 52,80 für Nichtmitglieder (11 UE)

Walking

Kurs / Beginn	Termin	Uhrzeit	Ort	Leitung	Telefon
x Kurs 10 / Sommer Kurs 28.07.-29.09.11	Donnerstag 10 UE	15:45-16:45	Fürther Stadtwald	Steffi Purucker Michaela Rupprecht	6 60 44 25

Gebühren: € 17,00 für Vereinsmitglieder / € 36,00 für Nichtmitglieder (10 UE)

x Nordic Walking - für Sportler, die die Grundtechnik beherrschen

Kurs / Beginn	Termin	Uhrzeit	Ort	Leitung	Telefon
Kurs 30 / 13.09.-13.12.11	Dienstag 11 ÜE	17:30-18:30	Fürther Stadtwald	Regina Wagner	72 12 32
Kurs 32 / 16.09.-09.12.11	Freitag 10 ÜE	9:45-10:45		Regina Wagner	72 12 32
Kurs 33 / Power Nordic Walking 16.09.-09.12.11	Freitag 10 ÜE	8:30 -9:30	Fürther Stadtwald	Regina Wagner	72 12 32

Gebühren : € 17,00 für Vereinsmitglieder / € 36,00 für Nichtmitglieder (10 ÜE) plus 8,00 € Leihgebühr für Stöcke
 Gebühren: € 18,70 für Vereinsmitglieder / € 39,60 für Nichtmitglieder (11 ÜE) plus 8,00 € Leihgebühr für Stöcke

Yoga - nach der Methode von B. K. S. Iyengar

Yoga ist bewusstes Wahrnehmen und Erleben des eigenen Körpers. Die Methode von Iyengar zeichnet sich durch ihren kraftvollen, dynamischen Ansatz und detaillierte Anleitung aus. Bitte rutschfeste Matte mitbringen!!

Kurs / Beginn	Termin	Uhrzeit	Ort	Leitung	Telefon
Kurs 46 / 12.09.-12.12.11	Montag 11 ÜE	19:00-20:30	Jugendraum	Jutta Wolf	12 07 399

Gebühren: € 39,60 für Vereinsmitglieder / € 86,40 für Nichtmitglieder (11 ÜE à 90 Min.)

RUNDUM FIT - Ausdauer trainieren - Rücken stärken

Sortliche Aktive treffen sich vor der Turnhalle zu einer flotten Walkingrunde. Danach konzentrieren wir uns in der Halle auf die Stärkung Ihrer Rücken- und Bauchmuskulatur. Nach Dehnungs- und Entspannungsübungen entlassen wir Sie frisch gestärkt in den Tag.

Kurs / Beginn	Termin	Uhrzeit	Ort	Leitung	Telefon
Kurs 53 / 20.09.11	Dienstag 11 ÜE	8:30 - 10:00	TV 1860 Sporthalle	Uschi Elbinger	

Gebühren: € 31,00 für Vereinsmitglieder / € 69,60 für Nichtmitglieder (15 ÜE à 90 Min.)

Zumba Fitness-Party & Workout

Zumba ist ein Tanz- und Fitness-Programm mit südamerikanischer und internationaler Musik und den entsprechenden Tanzstilen (z. B. Salsa, Cumbia, Merengue, Reggaeton, Samba...). Zumba macht Spaß, es effektiv und leicht zu erlernen! Zudem ist das Zumba-Programm für jeden geeignet, die Tanzschritte sind einfach und nachvollziehbar. Das dabei enthaltene Kraft- und Intervalltraining bringt beste Ergebnisse in Bezug auf Kalorienverbrennung, Ausdauer, sowie Formung und Straffung der Figur. Der Kurs beinhaltet ein Warm-Up, Zumba-Tanzsongs und ein Cool-Down. Im Anschluss daran trainieren wir noch unsere Bauch- und Rückenmuskulatur und schließen die 1,5 Stunden mit einem Stretch- und Relaxteil ab. Let's move and have fun!

Bitte mitbringen: Getränk, Handtuch, Matte, ggf. Sportkleidung zum Wechseln für den Bodenteil.

Kurs / Beginn	Termin	Uhrzeit	Ort	Leitung	Telefon
Kurs 60 / 13.09.-13.12.11	Dienstag 12 ÜE	19:00-20:30	Maischule	Sandra Dünfelder	3 75 82 02

Gebühren: € 57,60 für Vereinsmitglieder / € 86,40 für Nichtmitglieder (12 ÜE à 90 Min.)

x PILATES

Pilates ist ein ruhiges, gleichmäßiges, konzentriertes und kontrolliertes Mattentraining. Pilates entwickelt Rumpfstabilität, baut ein starkes Zentrum auf und stabilisiert damit unsere Wirbelsäule. Aus einem Zentrum heraus werden Bewegungen an eine bewusste Atmung gekoppelt und im Bewegungsfluss ausgeführt.

Kurs / Beginn	Termin	Uhrzeit	Ort	Leitung	Telefon
Kurs 68 / 16.09.-16.12.11	Freitag 12 ÜE	10:00-11:00	Judohalle	Birgit Hueber	09129/4685

Gebühren: € 38,40 für Vereinsmitglieder / € 57,50 für Nichtmitglieder (12 ÜE)

PILATES trifft Yoga

Dieser spezielle Kurs vereint das Mattenprogramm aus dem Pilatestraining mit den dynamischen Bewegungsformen aus dem Ashtanga-Yoga zu einem umfassenden Bewegungskonzept. Die Pilatesübungen bzw. die Teilnahme am Kurs "Pilates" werden vorausgesetzt. Dynamische Bewegungen aus dem Ashtanga-Yoga verbessern das Bewegungsgefühl, führen zu mehr Flexibilität und Geschmeidigkeit in den Bewegungen. Im Yoga sind Bewegung und Atmung ein untrennbares Ganzes, sie verbinden sich zu einer Bewegungseinheit. Yoga führt auch zur bewussten Entspannung, Ruhe und Ausgeglichenheit.

Kurs / Beginn	Termin	Uhrzeit	Ort	Leitung	Telefon
Kurs 69 / 16.09.-16.12.11	Freitag 12 ÜE	11:00-12:00	Judohalle	Birgit Hueber	09129/4685

Gebühren: € 38,40 für Vereinsmitglieder / € 57,50 für Nichtmitglieder (12 ÜE)

Psychomotorische Bewegungsförderung für Kinder

Dieses Angebot richtet sich speziell an Kinder (1. und 2. Klasse) mit Entwicklungsverzögerungen in der Bewegung und Wahrnehmung, die keine großen Gruppen mögen. Angesprochen sind auch übergewichtige, hyperaktive, ängstliche und koordinationsauffällige Mädchen und Jungen.

Kurs / Beginn	Termin	Uhrzeit	Ort	Leitung	Telefon
Kurs 81a / 10.10.-06.02.12	Montag 15 ÜE	15:00-16:00	Adalbert-Stifter-Grunds.	Bettina Brammer	
Kurs 81b / 10.10.-06.02.12	Montag 15 ÜE	14:00-15:00	Adalbert-Stifter-Grunds.	Bettina Brammer	

Gebühren: € 75,00 für Vereinsmitglieder / € 112,25 für Nichtmitglieder (15 ÜE)

Psychomotorische Waldgruppe

Kinder, die sich nicht so gerne bewegen und /oder vielleicht noch Probleme mit der Wahrnehmung haben sind in dieser kleinen Waldgruppe (max. 8 Kinder) gut aufgehoben. Denn das Spielen im Wald regt zu kreativem Schaffen, zum Forschen und Experimentieren an. "Wald"-Kinder sammeln Erfahrungen, die sie körperlich, seelisch und geistig stärken. Treffpunkt: TV Fürth 1860 e. V., Coubertinstr. 9-11, 90768 Fürth - vor der der Geschäftsstelle. Bitte wetterfest Kleidung tragen.

Kurs / Beginn	Termin	Uhrzeit	Ort	Leitung	Telefon
Kurs 81c / 27.09.- 06.12.11	Dienstag 15 ÜE	15:00-16:00	TV 1860	Bettina Brammer	

Gebühren: € 50,00 für Vereinsmitglieder / € 74,80 für Nichtmitglieder (15 ÜE)

Osteoporose Gymnastik

Osteoporose ist kein unabänderliches Schicksal! Das beste Konzept zur Unterstützung des Knochengerüsts ist eine gut trainierte und gekräftigte Muskulatur. Die Stärkung der Rumpfmuskulatur bei gleichzeitiger Verbesserung der Wirbelsäulenbeweglichkeit steht daher im Mittelpunkt unseres Kursprogramms.

Letztendlich geht es für die Teilnehmer darum, die Anforderungen, die der Alltag an Gelenkte und Wirbelsäule stellt, wieder besser zu meistern. Hierbei steht - wie bei allen Sportgruppen - die Gemeinsamkeit der Gruppe sowie der Spaß an der Bewegung im Vordergrund.

Donnerstag 10:15-11:45 Judohalle Anita Fürther 738383

Lungen-Sportgruppe

Viele Menschen mit chronischen Atemwegserkrankungen, wie Asthma bronchiale oder chronischer Bronchitis, haben Angst davor, sich körperlich zu belasten, um ihre Atemnot nicht noch zusätzlich zu verstärken.

Genau das ist der Fehler, denn körperliche Inaktivität fördert die Luftnot zusätzlich! Gut trainierte Menschen haben eine bessere Atemtechnik und können eine Verschlechterung der Erkrankung besser kompensieren.

Also machen Sie mit in einer Lungen-Sportgruppe! Keine Angst, wir helfen Ihnen. Die Sportgruppen werden von speziell ausgebildeten Übungsleitern betreut, außerdem ist ein Arzt anwesend oder in Rufbereitschaft. Natürlich wird hier kein Leistungssport betrieben, sondern ganz im Vordergrund steht die Freude und der Spaß an der Bewegung. Schließlich sollen Sie Ihr Vertrauen in den eigenen Körper zurückgewinnen.

Mittwoch 20:30-22:00 Oberfürberg Gerlinde Köhler 675436

Herz/Koronarsport - Interessenten bitte an Herrn Munk: Tel. 76 29 54

Der Turnverein Fürth 1860 bietet seit neuestem in 7 Gruppen Übungsstunden für Herzpatienten an. Sinn und Zweck ist die Verbesserung der Situation nach einem Herzinfarkt, Bypassoperation, Herzklappenoperation oder sonstigen Herzerkrankungen. Treffpunkt für alle Teilnehmer ist Montag ab 8.30 Uhr, Donnerstag ab 13.30 Uhr, Freitag ab 18.30 Uhr im Jugendraum des TV 1860. Hier erhalten alle Interessierten nähere Informationen und werden in die entsprechenden Gruppen eingeteilt.

Unsere Sportabende werden nur in Anwesenheit eines Arztes durchgeführt.

Wir haben insgesamt 12 - 13 Ärzte turnusmäßig im Einsatz.

Jede Übungsstunde beginnt im Heinrich-Eckert-Jugendraum mit der Kontrolle des Blutdruckes und des Ruhepulses. Die Sportstunden finden in einer guten und lockeren Atmosphäre statt.

Die 7 Gruppen werden von unseren qualifizierten Übungsleitern - Frau Gerlinde Köhler, Herr Werner Krauter - geleitet.

Jeder Übungsabend dauert ca. 60 - 90 Min.

Gem. Gruppe	Montag	8:30 - 10:00	TV 1860
Trainingsgruppe	Donnerstag	13:30 - 15:00	TV 1860
Gem. Gruppe	Donnerstag	13:30 - 15:00	TV 1860
Übungsgruppe	Doonerstag	13:30 - 15:30	TV 1860
Gem. Gruppe	Freitag	18:45 - 20:30	TV 1860
Trainingsgruppe	Freitag	18:45 - 20:30	TV 1860
Übungsgruppe	Freitag	18:45 - 20:30	TV 1860

Sport in der Krebsnachsorge

Diese Gruppe richtet sich an Patienten/innen mit Brustkrebs und Dickdarmkrebs, die eine Rehabilitationsmaßnahme bereits abgeschlossen haben und am Wohnort weiterhin aktiv sein wollen.

Betreuende Ärztin Dr. med. Dorothea Beutner, Sporttherapeutin Dipl. Sportwissenschaftlerin Katharina Guhlich

Montag 19:00-20:00 Maischule Dr. D.Beuthner 0177/45 96 583

Die Sporthallen

Schule	Straße	Turnhalle/Sportplatz	(Herr) Name	Telefon
Fachoberschule	Amalienstr. 2-4	TH-FOS	Jakubith	74 31 947/48 P 5 18 15 36
Gustav-Schickedanz-Schule	Finkenschlag 45	TH Finkenschlag	Herbert Engelhardt	97 39 76 16 01 73/86 44 141
Frauenschule	Frauenstr. 15	Frauen-TH	Fritz Linz	9 70 06 50-17 01 73/86 44 146
Friedrich-Ebert-Schule	Fr.-Ebert-Str. 21	Friedrich-Ebert-TH	Johann Turbanisch	76 67 174 01 73/86 44 121
Humbser-Halle Leopold Uhlstein Realschule	Dr.-Mack-Str. 1	Humsber-Halle Hans-Böckler-TH alt	Wolfgang Mietz	70 64 16 01 73/86 44 114
Hans-Sachs-Schule Stadeln	Hans-Sachs-Str. 30	Günter-Brand-Sporthalle Hans-Sachs-TH	Dietmar Beubler	97 68 56-13 01 73/86 44 134
Hardenberg-Gymnasium	Kaiserstr. 92	Hardenberg-TH	Werner Fischer	9 70 06 526+27 01 73/846 44 144
Heinr. Schliemann-Gymn.	Helmplatz 4	TH Helmplatz	Herbert Keil	7 49 04-14 01 73/86 44 145
Berufsschule II	Theresienstr. 11/13	Jahn-TH	Günther Bloß	77 12 18 oder 99 77 426/493 01 73/86 44 137
Rosenschule	Katharinenstr. 1 a	Katharinen-TH	Manfred Eyrich	74 76 66 01 73/86 44 143
Unterfarnbach	Ligusterstr. 10	TH Ligusterweg	Klaus Steigauf	9 97 54 20 01 73/86 44 151
Maischule	Maistr. 17-19	Mai-TH	Günter Eisenhöfer	9 74-20 11 01 73/86 44 140
Adalbert-Stifter-Schule	Oberfürberger Str. 46	TH Oberfürberg	Harald Buttenhauser	97 27 96 18 01 73/86 44 138
Hans-Böckler-Realschule Fronmüllerstr. 30	John-F-Kennedy-Str.	Hans-Böckler-Halle ehemals 1471	Reinhold Fischer	9742009 0173/86 44 119
Grundschule Kirchenplatz	Pegnitzstr. 22	Pegnitz-TH/Bezirks-	Udo Luff	9 74-20 44/18 01 73/86 44 113
Pestalozzi-Schule	Pestalozzistr. 20	Pestalozzi-TH	Stefan Müller	9 79 65 30 01 73/86 44148
Kiderlin-Schule	Kiderlinstr. 4	Schickedanz-Halle	Herr Brunner (Chef d. wechs. Hausm.)	9 74 34 62
Kiderlin-Schule II	J.-F.-Kennedy-Str. 15	Horst-Weidemann-Sporthalle ehemals Halle 1470	Reinhold Fischer	9742009 0173/86 44 119
Jakob-Wassermann-Schule FÖZ-Süd	Sporthalleneingang J.-F.-Kennedy-Str.	Jakob-Wassermann -Schule (blaue Halle)	Kurt Zandt	Schule 974 2211 01 73/86 44 126
Soldnerschule	Soldnerstr. 60	Soldner-Sporthalle	Reinhard Tiefel	9 73 75 15 oder 9 71 36 38 01 73/86 44 117
Helene-Lange-Gymnasium	Tannenstr. 19/20	Sporthalle Tannenplatz	Gerd Wendler	P 09103/797115 9 74 -20 11+08 01 73/86 44 124
Hans-Lohnert-Sportplatz	Schwabacher Str. 224	Hans-Lohnert-	Uwe Post	71 13 27 0173/8644115 72 01 20 Geschäftsstelle 0170/8348246
Vereinsgelände TV 1860	Coubertinstr. 9-11	TV 1860	Karl Heinz Klamt	0170/8348246
Vereinshalle TV 1860	Coubertinstr. 9-11	TV 1860	Adrian Halmaghiu	0170/8348247
Judohalle TV 1860	Coubertinstr. 9-11	Judohalle TV 1860		
Karate DOJO TV 1860	Gebhardtstr. 25	DOJO	Harald Zeisler	
Leichtathletik	Finkenschlag 47	LAC-Halle	Herbert Engelhardt	97 39 76 16 0173 / 8644141
Otto-Lilienthal-Schule FÖZ-Nord	Flugplatzstr. 105	Mehrzweckh. Atzenhof	Harald Waldenberger	9 73 81 18 01 73/86 44 123

Unsere Gaststätten:

Vereinsgaststätte / Landbierparadies "1860"

Coubertinstr. 11, 90768 Fürth
Öffnungszeiten: Mo-Fr 17:30 - 1:00 Uhr
Samstag/ Sonn- und Feiertag 11:00-1:00 Uhr

Pächter: Michael Beyermann
Tel. 0911 - 9 76 12 12

Tennisabteilung

pasta pizza bar Coubertin
Coubertinstr. 1, 90768 Fürth
Öffnungszeiten: 11:00-14:00 Uhr / 17:30-23:00 Uhr
Pächter: Franco und Jolanda Gullo

Tel. 0911 - 72 06 60
Dienstag Ruhetag

Beiträge ab 01.01.2009

Die Beiträge werden vierteljährlich per Bankeinzug abgebucht
Monatliche Bar-/Rechnungszahler zahlen 1,00 € zusätzlich p. M.

Hauptverein	monatlich	Kündigungsfristen
Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre	6,50 €	zwei Wochen zum Quartal
Erwachsene	11,50 €	drei Monate zum Jahresende
Ehepartner	9,50 €	drei Monate zum Jahresende
Schüler/Studenten über 18 Jahre (gegen Vorlage einer Bescheinigung)	6,50 €	zwei Wochen zum Quartal
qualifizierte Mitglieder von REHA Gruppen	6,50 €	
Familienbeitrag	22,50 €	
Vertragssportler	13,00 €	monatlich zum Ende des lfd. Vertrages
Aufnahmegebühr pro Person ein Monatsbeitrag einmalig		

Abteilungsbeiträge:

Von unten aufgeführten Abteilungen werden die genannten Beiträge zusätzlich erhoben. Die Beiträge werden je nach Vereinbarung direkt von der Abteilung oder zusammen mit dem Hauptvereinsbeitrag eingezogen.

Abteilung	Aufnahmegebühr	Erwachsene	Jugend
Basketball (ab 01.10.2009)		ab 14 Jahre: 7,00 €/Mon.	bis 13 Jahre: 5,00 €/Mon.
Faustball		2,00 €/Mon.	1,00 €/Mon.
Fechten (ab 01.01.2008)	50,00 €		Familienbeiträge über Abteilung
- Beitrag für aktive Mitglieder		20,00 €/Mon.	
- Beitrag Passiv I		10,00 €/Mon.	
- Beitrag Passiv II		5,00 €/Mon.	
- Beitrag aktive Geschwister		15,00 €/Mon.	
Fußball (ab 01.07.2011)		aktiv: 10,00 €/Mon. / passiv: 5,00 €/Mon.	
Hutscheln		10,00 €/Jahr	
Judo		1,00 €/Mon.	0,50 €/Mon.
Kanu		2,50 €/Mon.	1,00 €/Mon.
Karate	15,00 €	10,00 €/Mon. 13,50 €/Mon./Familie 3,50 €/Mon. Ermäßigt	2,50 €/Mon.
Kegeln		0,50 €/Mon.	
Turnen:			
- Leistungsriege Gesamt			5,00/10,00/15,00 €/Mon.
- Rhythmische Sportgymnastik			3,00/5,00 €/Mon.
- Trampolin			3,00 €/Mon.
Schwimmen	Siehe Beitragsordnung der Schwimgemeinschaft Fürth.		
Tennis	Sonderinformation		
Tischtennis		2,00 €/Mon.	1,00 €/Mon. (Rentner)
Winter-/Wandersport		10,00 €/Jahr	4,00 €/Jahr
KiSS	5,00 €		13,75/20,75 €/Mon.
KiSS im Familienbeitrag			8,75/15,75 €/Mon.

**Bezug der Vereinszeitung/mon.
(Versandkostenanteil)**

0,50 €